



Guía de buenas prácticas en horticultura ecológica



CALENDARIO DE BOLSILLO PARA TAREAS HORTÍCOLAS



**Fundación Global Nature,
sostenibles por naturaleza.**

**Textos:
Marta Pedro y Sonia Monferrer**

**Diseño y maquetación:
Berta Soldevila**

www.fundacionglobalnature.org

JUSTIFICACIÓN

Nos encontramos en el Parque Natural del Prat de Cabanes - Torreblanca, un espacio natural de gran singularidad y belleza donde numerosos ambientes se conjugan en un frágil equilibrio.

En el perímetro del espacio protegido cobran vida huertas y marjales que interaccionan con los hábitats del Prat y las especies que los habitan, por tanto, recae sobre nosotros la responsabilidad de practicar una agricultura respetuosa que nos ayude a conservar los ecosistemas con los que nos relacionamos.

PRINCIPIOS BÁSICOS DE LA AGRICULTURA ECOLÓGICA



1. Aportar materia orgánica al suelo.

Incorpora estiércol, abonos verdes y restos de cosechas, para mejorar la estructura y mantener un suelo vivo.

2. Respetar los ciclos naturales de las plantas.

Rescata el saber tradicional, realiza los trabajos en la época adecuada, y además pone en valor nuestras variedades locales.

3. Fomentar la biodiversidad.

Mediante asociaciones y rotaciones, plantas e insectos beneficiosos.

4. No hacer uso de productos químicos.

Utiliza métodos preventivos, remedios naturales y productos autorizados en agricultura ecológica.



La agricultura es el arte de saber esperar.



Diseña y planea tu huerta.

Planifica las rotaciones de la próxima temporada.

Entierra el estiércol esparcido en otoño y recolecta las cañas que utilizarás para entutorar las tomateras, judías, etc.

Si lo haces en luna menguante, durarán más tiempo.

Es buen momento para recolectar tomillo, romero y lavanda.

- Vigila las alcachofas por si aparece el barrenador.
- Siembra tirabeques y guisantes, los ajos hasta mediados de mes.
- Planta cebollas.
- Puedes empezar con los semilleros de primavera como berenjenas, pimientos, escarolas, lechugas y coliflores.

Planifica tus tareas.





Empieza a alargar el día.

Las temperaturas diurnas suben, mientras por las noches continúan bajas y puede haber heladas.

Durante este mes las alcachofas inician su segunda brotación, pudiendo ser cosechadas hasta marzo.

- Mantén el huerto libre de hierbas adventicias.

- Sigue plantando cebollas y lechugas.
- Es un buen momento para hacer esquejes de aromáticas, recuerda su importancia en el huerto.
- Continúa con los semilleros de primavera, si lo haces en varias tandas la recolección también será escalonada y disfrutarás durante más tiempo de las verduras que ofrece el huerto.

Anímate con las siembras.





Mes de grandes contrastes.

La actividad en el huerto empieza a hacerse evidente, los días se alargan y la primavera ya empieza a mostrarse.

Pero no hay que fiarse, ya que las noches todavía son frías y puede haber alguna helada tardía.

- Si hiciste semilleros, es el momento de realizar el repicado.

- Entrecava los ajos, sigue quitando hierbas adventicias, cava el huerto y déjalo preparado para plantar los cultivos de primavera.
- Prepara los semilleros de cucurbitáceas (calabazas, pepinos, calabacines, melones y sandías).
- Transplanta lechugas, cebollas, puerros tempranos, acelgas, fresas y fresones. También garras de espárragos.

**Agua y sol,
tiempo de caracol.**





**Corta un cardo y
nacerán mil.**

La primavera se manifiesta, los días son más largos y empieza a notarse el aumento de las temperaturas.

Las fresas ya quieren florecer.

Este es un mes de bastante trabajo en el huerto, especialmente porque se realizan los trasplantes y se plantan algunas variedades tempranas.

- Presta atención a caracoles y babosas, causan estragos en el huerto.
- Realiza por siembra directa maíz y acelgas. Dice la tradición que sembrando acelgas el día 5 de mayo, no se espigan.
- Siembra aromáticas y haz los esquejes de romero y salvia.



“En abril, aguas mil”.



Época de trasplantes.

Este mes es la mejor época para trasplantar, pues casi ha desaparecido el riesgo de heladas.

- Recolecta durante la primera quincena las ortigas para hacer el purín.
- Según dice el refrán "Siembra perejil en mayo y tendrás para todo el año".

- Comienza a regar más asiduamente.
- Sigue controlando babosas y caracoles, pulgones, mosca blanca, araña roja...
- Elimina el escapo floral de los ajos, un manjar delicioso que no debes dejar de probar.
- Controla las hierbas adventicias con la azada o a mano y no utilices herbicidas.
- Empieza con el encañado de judías y tomates.

El mes de las flores.





**Día 21, solsticio
de verano.**

Los días son más largos, nuestro huerto está en pleno apogeo y las cosechas empiezan a superar nuestra capacidad de consumo.

A pesar de ello, conviene seguir sembrando y trasplantando de forma escalonada para seguir abasteciéndonos los siguientes meses.

- Sigue entutorando tomateras y judías de enrame.

- Ten cuidado con la plaga de *Tuta absoluta*, que tanto daño causan en las tomateras.
- Las fresas emiten estolones, aprovecha para reproducirlas y ponerlas en macetas.
- Recolecta los ajos (a mediados de mes).
- Riega regularmente, preferiblemente al atardecer, el día es muy largo y el agua se evapora mucho más rápido.
- Abona con purín de ortigas los cultivos.

**Junio brillante,
año abundante.**





Medicinales y aromáticas.

Bonito mes para disfrutar del huerto, y también mes de bastante trabajo.

No debemos descuidar las malas hierbas, el riego, las plagas y sobre todo a la araña roja.

Continúan las cosechas de verduras y de la mayoría de las plantas medicinales y aromáticas.

- Siembra una segunda tanda de judías que aguantaran hasta primeros de octubre.
- Abona los tomates, pimientos, calabacines y berenjenas con purín de ortigas.
- Prepara la tierra para plantar coles de invierno.
- Selecciona las plantas portadoras de semillas (tomates, berenjenas, judías, pimientos) dedícales las máximas atenciones para obtener semillas de calidad.

Atención a las plagas.





El calor agudiza las plagas.

Los días comienzan a ser más cortos y por las noches ya refresca algo.

Continuar con algunas de las labores de julio e ir trasplantando la primera tanda de los cultivos de otoño.

Es una época de mucho calor en la cual los problemas de plagas, hongos y virosis se multiplican, por lo que hay que prestar atención.

- Extrae de las plantas madre los pies de alcachofa y plántalas en macetas para la siguiente temporada.
- Siembra habas a finales de mes.
- Planta acelgas y coliflores para otoño-invierno. También tomates tardíos.

¡Qué calor y cuánto trabajo!





Mes extraño y cambiante.

Igual puede ser caluroso con tormentas de lluvia o con alguna bajada brusca de temperaturas.

Empieza a refrescar por las noches y se ralentiza el crecimiento de las plantas.

Ya están finalizando algunos cultivos y tenemos que acabar de trasplantar los de otoño-invierno.

- Siembra guisantes y habas.

- Poda los brotes terminales de las tomateras para que toda la energía se concentre en los frutos y maduren antes de la llegada de los primeros fríos.
- Los cardos y la alcachofera empiezan a brotar, por lo que requieren desherbados y recalces.
- Lleva a la finca el estiércol para incorporarlo a finales de otoño o principios del invierno.
- Labra la tierra de los cultivos que vayas retirando y recalza los que ya están puestos.

El mes de las habas.





Riegos espaciados.

Muchos cultivos ya están finalizando y disminuyen las labores por lo que conviene espaciar los riegos.

Aparecen las primeras inflorescencias de alcachofas.

Los boniatos empiezan a estar en su mejor punto y ya se pueden arrancar de la tierra para guardarlos en un sitio oscuro después de haberlos oreado.

- Sigue plantando habas y guisantes.
- Trasplanta los estolones de fresas.
- Planta las hortalizas de invierno: coles, coliflores, escarolas... también las cebollas babosas (calçots).
- Labra y estercola la tierra de los cultivos que vayas retirando.
- Prepara la tierra para los cultivos de invierno.



**Agua de octubre
siembra y cubre.**



El último de otoño.

Se acortan los días y las noches empiezan a ser más largas y frías.

Finalizan los cultivos de verano, y todavía quedan cosas por hacer.

Ahora les llega el turno a los cultivos de invierno.

- Siembra habas, guisantes y espinacas.

- Buena época para hacer esquejes de aromáticas.
- Planta hortalizas de invierno como coles, coliflores, escarolas...
- Mes ideal para empezar a esparcir el estiércol.
- Elimina los restos de las cosechas y al montón de compost.



Se "huele" el frío del invierno.



Día 21, solsticio de invierno.

Ya estamos en invierno y hay pocas horas de luz.

No hay mucho trabajo en el huerto, así que conviene aprovechar para poner a punto las herramientas y también para ordenar la caseta de aperos.

- Siembra los ajos por Santa Lucía (13 de diciembre).

- Comprueba los boniatos que tenías guardados, eliminando los que estén en malas condiciones.
- Si todavía no has envuelto el estiércol, debes hacerlo antes de que vengan las lluvias.
- Realiza pruebas de germinación de las semillas guardadas el año pasado y comprueba su viabilidad por si quieres sembrarlas o intercambiarlas con otros/as horticultores/as.

Hace frío y el huerto descansa.



NOTAS:

Calendario de horticultura





Guía de buenas prácticas en horticultura ecológica



CALENDARIO DE BOLSILLO PARA TAREAS HORTÍCOLAS