

PROGRAMA ERASMUS+
PROYECTO JAÉN+ IV
Formación Profesional con Plus en Europa



Cofinanciado por el
programa Erasmus+
de la Unión Europea



Cofinanciado por el
programa Erasmus+
de la Unión Europea

planD

JAÉN+
FORMACIÓN
PROFESIONAL
CON PLUS
EN EUROPA

*Programa de
movilidad internacional*

www.dipujaen.es

PLAN DE EMPLEO para la PROVINCIA DE JAÉN
Convenio 2019-1-ES01-KA102-062550



Cofinanciado por el programa Erasmus+ de la Unión Europea

¿Por qué hacer el programa Jaén+ IV?



- Oportunidad para **mejorar el inglés** o incluso **aprender un idioma nuevo**.
- **Apertura de miras y de mente**: conocer nuevas culturas, experiencias enriquecedoras, solucionar problemas desconocidos hasta el momento.
- Mayor **madurez, independencia, responsabilidad y adaptación** a cambios.
- **Currículum más internacional** y valorado muy positivamente por las empresas.



Solicita tu **[cita previa](https://www.citapreviadnie.es/citaPreviaDniExp/)**

<https://www.citapreviadnie.es/citaPreviaDniExp/>

¿Cómo
solicitar/
renovar
el DNI o
pasaporte?

Jaén

Calle Obispo Estúñiga, 9

Andújar

Calle Corredera S. Bartolomé, 43

Linares

Calle Hernán Cortés, 16

Úbeda

Plaza Vázquez de Molina, 4



La Tarjeta Sanitaria Europea es **INDIVIDUAL** (personal e intransferible)

¿Qué es
la Tarjeta
Sanitaria
Europea
(T.S.E.)?

- **Certifica el derecho** de su titular a recibir las **prestaciones sanitarias** necesarias desde un punto de vista médico.
- Durante una **estancia temporal**.
- En **cualquier país de la Unión Europea** teniendo en cuenta la naturaleza de las prestaciones y duración prevista de la estancia.
- La Tarjeta Sanitaria Europea es **gratuita** y **válida desde su recepción hasta la fecha de expiración** que consta en la misma.
- La asistencia sanitaria se recibirá **en igualdad de condiciones** con los asegurados del país al que se desplaza pudiendo asumir algún **gasto derivado de la asistencia sanitaria**. Éste no es reintegrable.



¿Cómo
Solicitar la
**Tarjeta Sanitaria
Europea**
(T.S.E.)?

- **Si tienes menos de 26 años y no has trabajado nunca**, puedes acceder a la Tarjeta Sanitaria Europea a través de la cobertura del seguro de tus padres o tutores legales.
- Según perfil del solicitante **se puede solicitar o renovar** de manera:
 - a) **Presencial**
en los Centros de Atención e Información de la Seguridad Social (CAISS)
 - b) **Por teléfono**
☎ 901 16 65 65 ☎ 915 42 11 76
 - c) **Por internet**
 - en la Sede Electrónica de la Seguridad Social
<http://run.gob.es/uxdoxr>



Solicitud PRESENCIAL en los CAISS

¿Cómo
Solicitar la
**Tarjeta Sanitaria
Europea**
(T.S.E.)?

Tendrán que ir necesariamente en persona quienes necesiten acreditar el derecho a tener esta cobertura, es decir:

- **Beneficiarios que la solicitan por 1ª vez, perceptores de prestaciones por desempleo y sus beneficiarios** porque deben aportar documentación.
- **Personas en alta con un contrato temporal.** Las personas en alta en el censo de artistas y toreros.
- **Titulares de pensión no contributiva y personas que tienen reconocido el derecho a la asistencia sanitaria como personas sin recursos económicos suficientes.**

Los beneficiarios no pueden elegir otra opción, y deben ir acompañados del titular.



Cofinanciado por el
programa Erasmus+
de la Unión Europea

Solicitud PRESENCIAL en los CAISS

¿Cómo
Solicitar la
**Tarjeta Sanitaria
Europea**
(T.S.E.)?

- La Tarjeta se puede **solicitar en las oficinas** del INSS:
 - ✓ [pidiendo cita previa.](#)
- El **horario habitual de atención presencial** para los Centros de Atención e Información del INSS:
 - ✓ De lunes a viernes
 - ✓ De 9 a 14:30 horas
- Para buscar **tu oficina de atención al ciudadano de la Seguridad Social** (CAISS) más cercana a tu domicilio:
 - ✓ <http://www.seg-social.es/wps/portal/wss/internet/OficinaSeguridadSocial>



OTRAS VÍAS de Solicitud: TELÉFONO

¿Cómo
Solicitar la
**Tarjeta Sanitaria
Europea**
(T.S.E.)?

Los titulares del derecho a la asistencia sanitaria, y para sus beneficiarios, pueden elegir también pedirla por teléfono:

☎ 901 16 65 65 ☎ 915 42 11 76

- **Horario de atención telefónica:**
 - ✓ de 9 a 20 horas
 - ✓ de lunes a viernes no festivos.
- Se tomarán **nota de todos los datos** y se **enviará por correo** al domicilio del titular (comprobar que sea el mismo de las bases de datos de la Seguridad Social)



Cofinanciado por el
programa Erasmus+
de la Unión Europea

OTRAS VÍAS de Solicitud: INTERNET

¿Cómo
Solicitar la
**Tarjeta Sanitaria
Europea**
(T.S.E.)?

Los titulares del derecho a la asistencia sanitaria, y para sus beneficiarios, pueden elegir también pedir la Tarjeta Sanitaria Europea:


Por internet

- en la Sede Electrónica de la Seguridad Social
<http://run.gob.es/uxdoxr>



¿Cómo **RENOVAR/SOLICITAR** la T.S.E. por internet?

1

Pincha aquí  <https://w6.seg-social.es/solTse/jsp/Entrada.jsp>

**SEDE
ELECTRÓNICA**
de la
Seguridad Social

Solicitud y renovación de Tarjeta Sanitaria Europea

Descripción del servicio

La Tarjeta Sanitaria Europea es individual y certifica el derecho de su titular a recibir las prestaciones sanitarias que sean necesarias desde un punto de vista médico, durante una estancia temporal en cualquiera de los países integrantes de la Unión Europea (Alemania, Austria, Bélgica, Bulgaria, Chipre, Croacia, Dinamarca, Eslovaquia, Eslovenia, Estonia, Finlandia, Francia, Grecia, Hungría, Irlanda, Italia, Letonia, Lituania, Luxemburgo, Malta, Países Bajos, Polonia, Portugal, Reino Unido, República Checa, Rumanía, Suecia), del Espacio Económico Europeo (Islandia, Liechtenstein, Noruega) y Suiza, teniendo en cuenta la naturaleza de las prestaciones y la duración prevista de la estancia. La Tarjeta Sanitaria Europea es válida desde su recepción hasta la fecha de expiración que consta en la misma. La asistencia sanitaria se recibirá en igualdad de condiciones con los asegurados del país al que se desplaza.

Importante

- El envío de la Tarjeta Sanitaria Europea solicitada desde este servicio se realizará al domicilio del solicitante existente en las bases de datos de la Seguridad Social.

Consultar el estado de una solicitud / renovación

Solicitar / Renovar Tarjeta Sanitaria



¿Cómo **RENOVAR/SOLICITAR** la T.S.E. por internet?

2

Pincha aquí  <https://w6.seg-social.es/solTse/Inicio?Input1=Solicitar+%2F+Renovar++Tarjeta+Sanitaria>

**SEDE
ELECTRÓNICA**
de la
Seguridad Social

Rellena
tus datos



Tipo de solicitud

- Sólo para el titular del derecho (trabajador o pensionista).
- Para el titular del derecho (trabajador o pensionista), y **beneficiarios** a su cargo. Indique cuantos
- Sólo para **beneficiarios** a cargo del titular del derecho (trabajador o pensionista). Indique cuantos

Datos personales del titular del derecho (trabajador o pensionista)

* Nombre

* 1º Apellido

2º Apellido

* Nº afiliación S.S. / Correo electrónico

* Tipo de Identificación * Nº de Documento



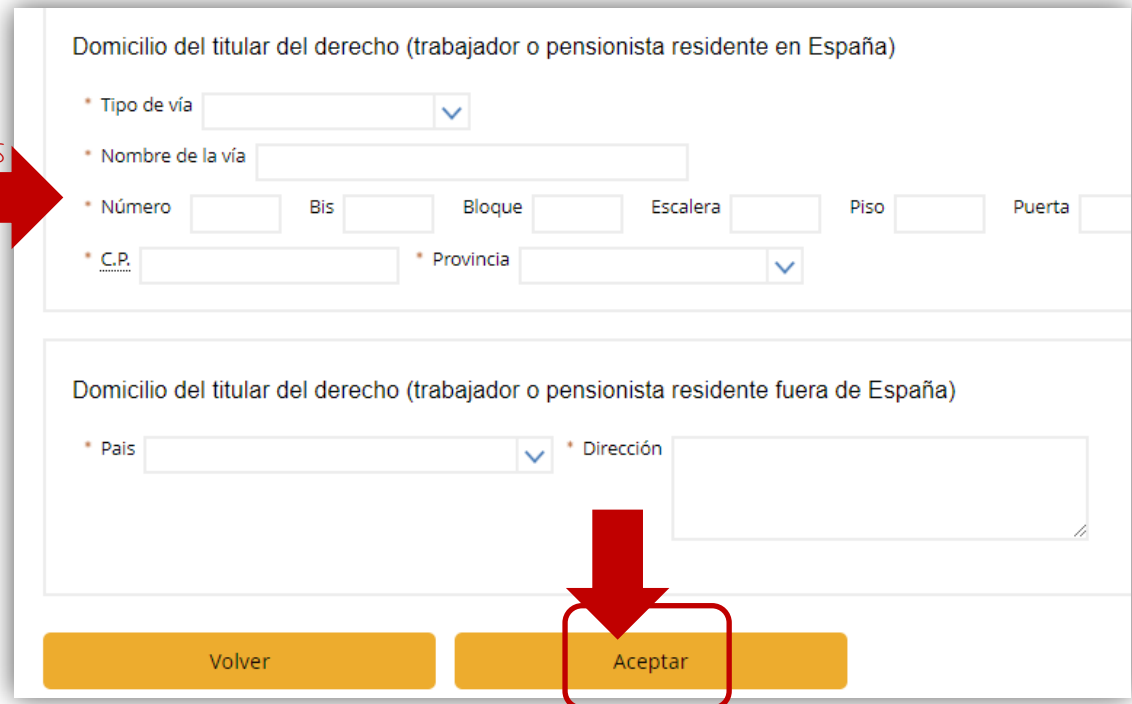
¿Cómo **RENOVAR/SOLICITAR** la T.S.E. por internet?

3

Pincha aquí  <https://w6.seg-social.es/solTse/Inicio?Input1=Solicitar+%2F+Renovar++Tarjeta+Sanitaria>

**SEDE
ELECTRÓNICA**
de la
Seguridad Social

Rellena
tus datos



Domicilio del titular del derecho (trabajador o pensionista residente en España)

* Tipo de vía

* Nombre de la vía

* Número Bis Bloque Escalera Piso Puerta

* C.P. * Provincia

Domicilio del titular del derecho (trabajador o pensionista residente fuera de España)

* País * Dirección

Volver Aceptar



¿Cómo **RENOVAR/SOLICITAR** la T.S.E. por internet?

4

Pincha aquí  <https://w6.seg-social.es/solTse/Inicio?Input1=Solicitar+%2F+Renovar++Tarjeta+Sanitaria>

**SEDE
ELECTRÓNICA**
de la
Seguridad Social

Importante

- Antes de pulsar el botón "Aceptar" **compruebe que los datos** introducidos son correctos.

Datos de la solicitud para confirmar

Nombre y apellidos:

Número de afiliación a la Seguridad Social:

Correo electrónico:

Identificación:

Domicilio :



¿Cómo **RENOVAR/SOLICITAR** la T.S.E. por internet?

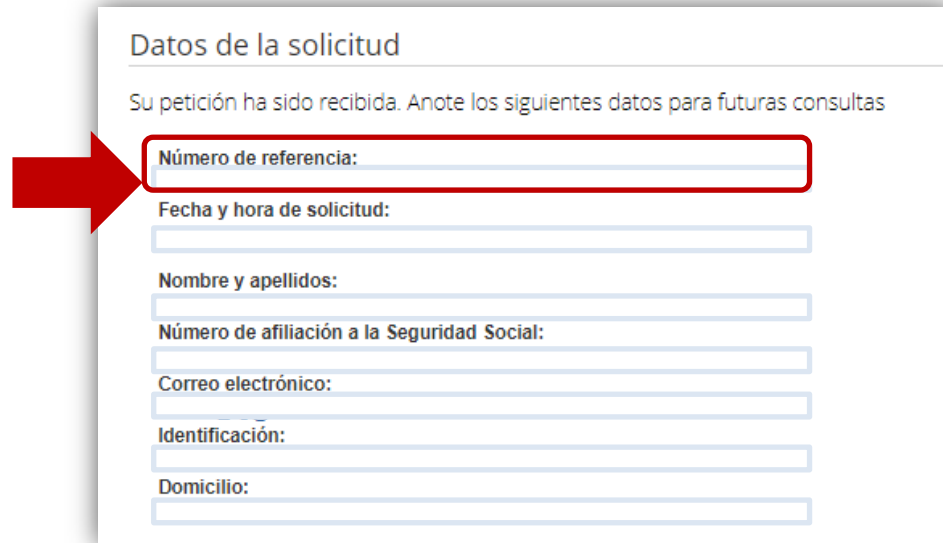
5

Pincha aquí  <https://w6.seg-social.es/solTse/Inicio?Input1=Solicitar+%2F+Renovar++Tarjeta+Sanitaria>

**SEDE
ELECTRÓNICA**
de la
Seguridad Social

IMPORTANTE

- Guarde su **nº de referencia**, ya que lo necesitará para hacer cualquier consulta.
- **Pasadas 24 horas podrá consultar por Internet el estado de su petición**, información que también recibirá en su correo electrónico si lo hizo constar.



Datos de la solicitud

Su petición ha sido recibida. Anote los siguientes datos para futuras consultas

Número de referencia:

Fecha y hora de solicitud:

Nombre y apellidos:

Número de afiliación a la Seguridad Social:

Correo electrónico:

Identificación:

Domicilio:



No te olvides

Tarjeta Sanitaria Europea (T.S.E.)

Cualquiera que sea la forma de solicitud de la TSE:

- La **Tarjeta se recibe por correo ordinario**, aproximadamente en 10 días, aunque depende del servicio de correos de cada localidad.
- **Realiza la solicitud con tiempo.**
- Comprueba que el domicilio que figura en las Bases de Datos de la Seguridad Social, coincide con **tu dirección postal.**
- **NO se entrega en mano** en ningún caso.

Puede existir algún **gasto sanitario**, igual que para los asegurados del Estado al que se desplaza. Éste no es reintegrable.



El certificado digital de **Persona Física**

¿Qué es
el **Certificado
Digital?**

- Es un **documento digital** que contiene tus datos identificativos.
- Te permitirá **identificarte en Internet**
- Podrás **intercambiar información con otras personas y organismos** con la garantía de que sólo tú y tu interlocutor podéis acceder a ella.



¿Cómo **OBTENER/RENOVAR** el Certificado Digital?

1

Pincha aquí  www.cert.fnmt.es

CERES
(Fábrica Nacional
de Moneda y
Timbre-Real
Casa de la Moneda)

Bienvenido a la Web de CERES

La FNMT-RCM, a través de su departamento CERES (CERTIFICACIÓN Española), le ofrece los certificados electrónicos reconocidos por la amplia mayoría de las Administraciones Públicas, el certificado AC FNMT Usuarios y el certificado de AC Representación.

Además de emitir certificados electrónicos de usuario, la FNMT-RCM ofrece a Administraciones Públicas y Empresas sus Servicios de Certificación que garantizan los principios de Autenticación, Integridad, Confidencialidad y No repudio en las comunicaciones a través de redes abiertas.

Manual Solicitud
Certificado
Persona Física



Video Solicitud
Certificado
Persona Física



Manual Solicitud
Certificado
Representante



Video Solicitud
Certificado
Representante



AVISO

Fecha aviso: 06/11/2019

8604353

Certificados activos a fecha:
17/11/2019

Entra aquí 

Obtenga / Renueve su
Certificado Digital

CERES Windows
Ve a Configuración para acti



¿Cómo **OBTENER/RENOVAR** el Certificado Digital?

2

Te lo explicamos aquí  www.youtube.com/watch?v=p19J0TOplks

CERES
(Fábrica Nacional
de Moneda y
Timbre-Real
Casa de la Moneda)

Dale al play





¿Cómo acceder a la SEDE ELÉCTRÓNICA de Diputación Provincial de Jaén?

1

Busca en navegador (Chrome, Safari, Firefox, Opera...) la web de Diputación de Jaén, o entra aquí <https://www.dipujaen.es> Y dale a la pestaña de “SEDE ELECTRÓNICA”

**SEDE
ELECTRÓNICA**
de la Diputación
Provincial
Jaén



The screenshot shows the website interface. At the top, there is a navigation bar with 'BOP BOLETÍN OFICIAL' and '@ SEDE ELECTRÓNICA'. A red arrow points to the '@ SEDE ELECTRÓNICA' button. Below the navigation bar, there is a main banner for 'plan de empleo Y EMPRESA 2021'. To the right of the banner, there is a grid of service icons including 'INTERM. DE PAGO', 'LEGADO MIGUEL HERNÁNDEZ', 'DEPORTES', 'INTER. HIPOTECARIA', 'FACTUR@', 'COLECCIÓN HISTÓRICA DEL BOLETÍN OFICIAL DE LA PROVINCIA', 'plan de empleo Y EMPRESA 2021', 'JUNTA ARBITRAL DE CONSUMO', and 'SUBVENCIONES'. Below the banner, there is a section for 'ÚLTIMAS NOTICIAS' with a photo and text about the president of the Diputación visiting construction sites. At the bottom, there are more service icons like 'PORTAL DE TRANSPARENCIA', 'RINCÓN SOLIDARIO', and 'olivo arena JAÉN PARADISO INTERIOR'.

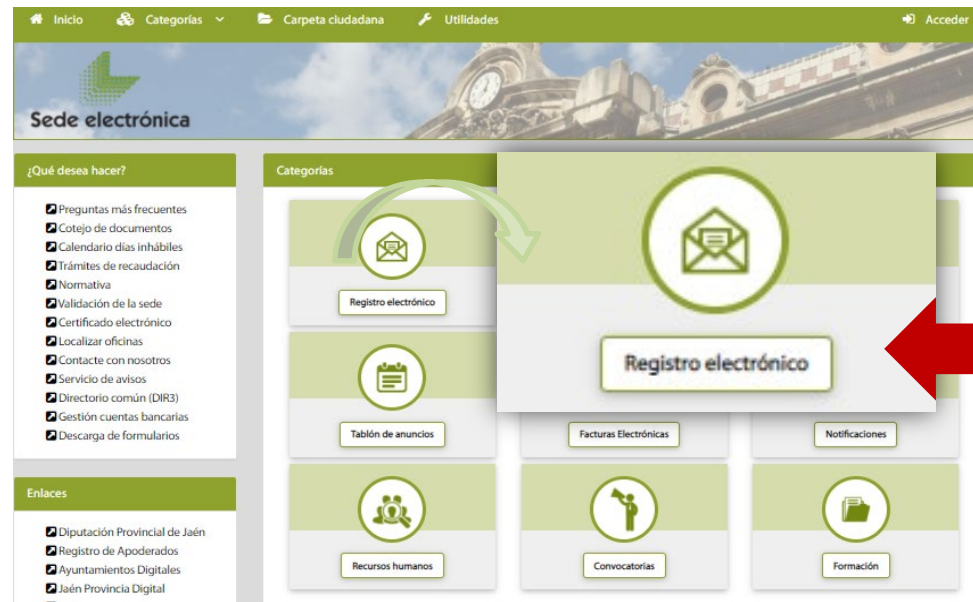


¿Cómo acceder a la SEDE ELÉCTRÓNICA de Diputación Provincial de Jaén?

2

Ya en la SEDE ELECTRÓNICA entra en “**Registro electrónico**”
Pincha aquí  [Sede Electrónica Diputación de Jaén \(dipujaen.es\)](http://Sede Electrónica Diputación de Jaén (dipujaen.es))

**SEDE
ELECTRÓNICA**
de la Diputación
Provincial
Jaén





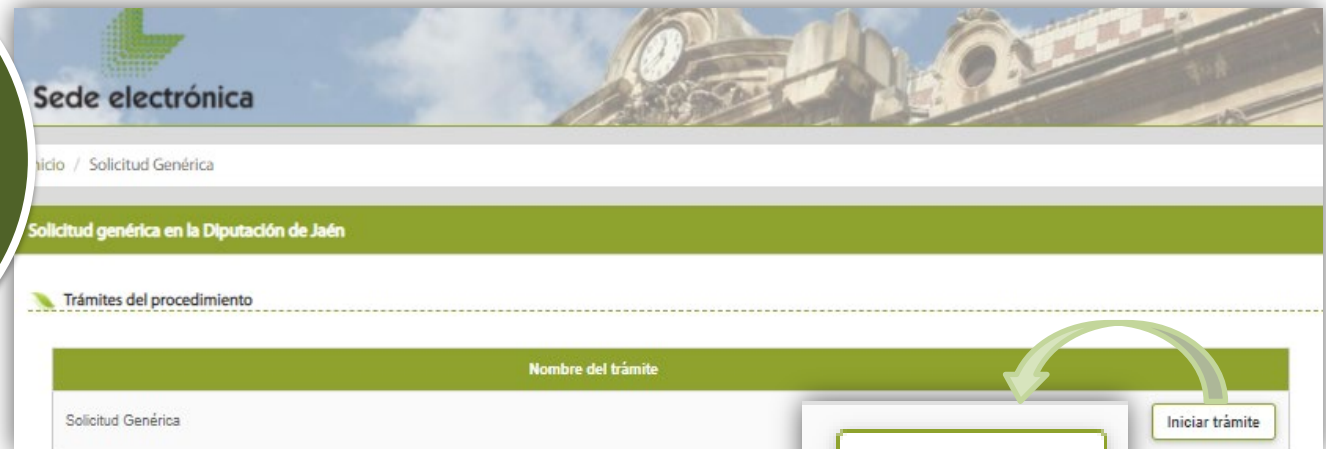
¿Cómo acceder a la SEDE ELÉCTRÓNICA de Diputación Provincial de Jaén?

3

Dale “Iniciar trámite” de “Solicitud Genérica”

Pincha aquí  [Sede Electrónica Diputación de Jaén \(dipujaen.es\)](http://dipujaen.es)

**SEDE
ELECTRÓNICA**
de la Diputación
Provincial
Jaén





¿Cómo acceder a la SEDE ELÉCTRÓNICA de Diputación Provincial de Jaén?

4

En la ventana de “**No está autenticado**” dale “**Iniciar sesión**”
Pincha aquí  [Sede Electrónica Diputación de Jaén \(dipujaen.es\)](http://Sede Electrónica Diputación de Jaén (dipujaen.es))

**SEDE
ELECTRÓNICA**
de la Diputación
Provincial
Jaén





¿Cómo acceder a la SEDE ELÉCTRÓNICA de Diputación Provincial de Jaén?

5

Dale a **“ACCEDER con CERTIFICADO DIGITAL”**. Cumplimenta tus datos, rellena el “expone-solicita”, y podrás adjuntar la documentación. Ya sólo te queda seguir los demás pasos hasta **“REGISTRAR”**

**SEDE
ELECTRÓNICA**
de la Diputación
Provincial
Jaén



Sede electrónica

Acceder a la Sede electrónica

Para realizar trámites en la sede electrónica es necesario que se autentifique. Puede autenticarse a través de certificado digital o con usuario y contraseña.

Acceder con certificado digital

Si dispone de certificado digital o de DNI electrónico puede realizar cualquier trámite disponible en la sede electrónica.

En cumplimiento de lo dispuesto en la Ley Orgánica 3/2018, de 5 de diciembre, de Protección de Datos Personales y garantía de los derechos digitales, la Excm. Diputación Provincial de Jaén le informa que sus datos personales aportados con el certificado digital serán incorporados a un fichero automatizado.

Acceder con usuario y contraseña

Puede autenticarse en la sede electrónica sin necesidad de poseer certificado digital. Para ello, tiene que estar dado de alta y poseer un usuario y contraseña.

Para crear este usuario y contraseña debe de disponer de forma previa de certificado digital. Si no dispone de él, personarse en la Oficina de Información y Registro de la Diputación Provincial de Jaén Pz San Francisco Nº 2 de Jaén

Acceder con cl@ve

Cl@ve es un sistema orientado a unificar y simplificar el acceso electrónico de los ciudadanos a los servicios públicos. Su objetivo principal es que el ciudadano pueda identificarse ante la Administración mediante claves concertadas (usuario más contraseña), sin tener que recordar claves diferentes para acceder a los distintos servicios.



Tarjeta de Estudiante Internacional ISIC

¿Qué es
la **TARJETA DE
ESTUDIANTE
INTERNACIONAL?**

- El carné ISIC es la única **acreditación internacional de estudiante** reconocido por la UNESCO.
- Ser titular del carné es obtener **acceso a más de 150.000 descuentos** en productos, servicios o experiencias a nivel local e internacional, en **135 países diferentes**.



¿Qué es la Tarjeta de Estudiante Internacional ISIC?

Te lo explicamos aquí  www.youtube.com/watch?v=nYPLuF_rOY


ISIC
INTERNATIONAL
STUDENT
IDENTITY CARD

Dale al play





¿Cómo OBTENER Tarjeta de Estudiante Internacional?

Te lo ponemos fácil: **accede al siguiente enlace**  www.isic.es/estudiante
Solicítala e introduce tus datos, adjunta una foto y un documento que acredite tu condición de estudiante, sigue los demás pasos y... ¡será tuyo!

ISIC
INTERNATIONAL
STUDENT
IDENTITY CARD

Cómo solicitar tu Carné ISIC

¿Quieres solicitar tu Carné ISIC? Te lo ponemos más fácil que nunca. Accede al [siguiente enlace](#), introduce tus datos, adjunta una foto y un documento que acredite tu condición de estudiante y... ¡será tuyo!

Por sólo 11€ / año.

SOLICITAR

Rellena tus datos

Solicitud del Carné ISIC digital



Datos personales del solicitante

Nombre *

Apellido(s) *

Institución Académica * ?

Fecha de nacimiento * Día Mes Año

DNI/Pasaporte

E-mail *

Teléfono *

Género Hombre Mujer



Subir Foto



¿Cómo **USAR** los descuentos de tu Tarjeta de Estudiante Internacional?

Te lo explicamos aquí  www.youtube.com/watch?v=nhBSFt9FSEM

ISIC
INTERNATIONAL
STUDENT
IDENTITY CARD

Dale al play





CHECKlist

No te olvides y revisa



- DNI, pasaporte, Tarjeta Sanitaria Europea (TSE), carnet ISIC
- Seguro ERASMUS+
- **Cambio del Euro** a la moneda que se utilice en los países de destino
- **Traducciones de tus documentos** de educación y cualificación (recomendado)



Cofinanciado por el programa Erasmus+ de la Unión Europea



Ten localizado el **Consulado de España**.

Funciones:

- **Expedir pasaportes o salvoconductos** en caso de caducidad, pérdida o sustracción de la documentación personal.
- **Facilitar información** sobre los servicios médicos, educativos y legales del país
- **Prestar asistencia a detenidos**



La **Diputación Provincial de Jaén** proporcionará a los beneficiarios del programa Jaén+ IV tanto el alojamiento en el país de destino como un seguro privado.

El alojamiento será en pisos compartidos, en familias de acogida o en residencias.



PAÍSES DESTINO



PROGRAMA ERASMUS+

PROYECTO JAÉN+ IV

Formación Profesional con Plus en Europa



Cofinanciado por el programa Erasmus+ de la Unión Europea



P
O
R
T
U
G
A
L



Idioma(s): Portugués
Moneda: Euro (€)

Ciudad de destino:
VARZIM



Cofinanciado por el
programa Erasmus+
de la Unión Europea

Servicios sanitarios

P
O
R
T
U
G
A
L

- En relación con la atención en hospitales públicos, los ciudadanos españoles deberán viajar **con la tarjeta sanitaria europea**.
- **La asistencia es gratuita** mediante la presentación de la citada tarjeta.

Seguridad

- Se advierte que deberán tomar **precauciones con sus efectos personales** en zonas turísticas (Lisboa, Oporto, Estoril, Cascais, Sintra, Algarve, Figueira da Foz, Valença do Minho) pues son frecuentes los hurtos (robos de carteras y otras pertenencias de menor cuantía, robos de objetos dentro de automóviles, estaciones de trenes, metro y autobuses, etc.)



FUENTE|
Ministerio de Asuntos Exteriores. Unión Europea y Cooperación



Cofinanciado por el
programa Erasmus+
de la Unión Europea

Cuestiones Prácticas

P
O
R
T
U
G
A
L

- **Para evitar robos o pérdidas**, se recomienda durante la estancia en Portugal dejar el original del DNI o del pasaporte en una ubicación segura y desplazarse por el país con una fotocopia de la documentación.
- ES aconsejable adoptar siempre un mínimo de **precauciones**:
 - ✓ No llevar toda la documentación, dinero y tarjetas en mismo bolso/ maleta.
 - ✓ Estar alerta al sacar dinero de un cajero automático.
 - ✓ Ser discreto al utilizar el móvil en un lugar concurrido.
 - ✓ No dejar bolsos o mochilas sin vigilancia.
- **En caso de pérdida o robo**, es imprescindible la denuncia previa en Comisaría para la obtención de nueva documentación en los Consulados de España.



FUENTE|
Ministerio de Asuntos Exteriores. Unión Europea y Cooperación

PROGRAMA ERASMUS+

PROYECTO JAÉN+ IV

Formación Profesional con Plus en Europa



Cofinanciado por el programa Erasmus+ de la Unión Europea



I
T
A
L
I
A



Idiomas(s): Italiano
Moneda: Euro (€)

Ciudad de destino:
FAENZA
SAVIGNANO



Cofinanciado por el programa Erasmus+ de la Unión Europea

Seguridad

I T A L I A

- Italia es un **destino turístico de primer orden**.
- En estas situaciones de aglomeración o en las zonas muy concurridas conviene estar muy atento a cualquier distracción, para evitarnos el riesgo de ser víctima de un posible robo por carteristas, o de extraviar nuestra documentación o pertenencias.
- En caso de **robo o extravío** procede presentar la oportuna denuncia ante las autoridades de policía italianas (polizia di stato o carabinieri).

Sanidad

Las condiciones sanitarias son similares a las españolas.



FUENTE|
Ministerio de Asuntos Exteriores. Unión Europea y Cooperación



Cofinanciado por el programa Erasmus+ de la Unión Europea

Cuestiones Prácticas

I
T
A
L
I
A

- El **coste de vida** y los precios en Italia son un poco más altos que en España.
- **Supermercados:** Eurospin (más barato), seguido de LD Market, D-Più Discount, Penny Market, Lidl, In's Mercato, Prix Quality.
- Los hispanoparlantes tenemos la enorme ventaja de que **el español es muy similar al italiano**. Es por esto que si intentás comunicarte con algún local, **es más sencillo que intentés hablarle en español** (despacio) antes que en inglés.
- En algunas zonas de Italia (Nápoles o Sicilia, por ejemplo) **los dialectos regionales son muy marcados**.



FUENTE|
Ministerio de Asuntos Exteriores. Unión Europea y Cooperación



Cofinanciado por el
programa Erasmus+
de la Unión Europea

Cuestiones Prácticas

I
T
A
L
I
A

El uso de **tarjetas de débito y crédito** es muy amplio y se aceptan prácticamente en todos lados. Siempre es igualmente útil llevar algo de **efectivo**, especialmente en pueblos pequeños o en caso de alguna emergencia.

¿Dónde compro los boletos de bus, tranvía y metro en Italia?

- ✓ Para usar el bus, el tranvía o el metro vas a tener que comprar los boletos **antes de subirte** y **validarlos** en las máquinas una vez que te subas.
- ✓ Es importante que hagas esto ya que si un guarda chequea tu boleto y no está validado vas a tener que pagar una **multa** de entre 50 € y 110 €.
- ✓ Los **boletos se pueden comprar** en los *tabaccaio* (quioscos de tabaco, tienen una gran «T» celeste para reconocerlos), puestos de diarios o máquinas expendedoras en las estaciones.



FUENTE|
Ministerio de Asuntos Exteriores. Unión Europea y Cooperación

PROGRAMA ERASMUS+

PROYECTO JAÉN+ IV

Formación Profesional con Plus en Europa



Cofinanciado por el
programa Erasmus+
de la Unión Europea



P
O
L
O
N
I
A



Idiomas(s): Polaco
Moneda: Zlotys

Ciudad de destino:
CROCLAW



Cofinanciado por el programa Erasmus+ de la Unión Europea

Seguridad

P O L O N I A

- En general, si bien las condiciones de seguridad son buenas en el país, **se aconseja vigilancia cuando se viaja** en transportes públicos o se camina por zonas concurridas.

Sanidad

- El país no presenta problemas en cuando a enfermedades o epidemias. En los hospitales y ambulatorios la atención médica es correcta. En las grandes ciudades existen hospitales con mejores medios.
- Si usted sufre cualquier tipo de enfermedad, consulte a su médico antes de iniciar el viaje y asegúrese de traer la cantidad suficiente de medicamento que vaya a necesitar durante toda su estancia.



FUENTE|
Ministerio de Asuntos Exteriores. Unión Europea y Cooperación



Cofinanciado por el
programa Erasmus+
de la Unión Europea

Cuestiones Prácticas

P
O
L
O
N
I
A

- En verano, las temperaturas pueden llegar a ser muy elevadas en Polonia. Por ello, cerciórese de traer ropa adecuada para el tiempo, incluyendo gorra y crema solar. En invierno, las temperaturas pueden ser de varios grados bajo cero, por lo que se recomienda traer prendas de abrigo.
- En general, **el nivel de precio de los bienes y servicios en Polonia es algo más bajo que en España.**
- **Comer en restaurantes en Polonia es mucho menos caro que en España.** Y además, suele haber una buena relación calidad-precio.
- Quizás debido a su pasado soviético, **Polonia mantiene una red de transporte público a precios muy asequibles.** El transporte urbano está muy desarrollado, y aunque en la capital no hay metro, la red de autobuses te llevará a todas partes.



FUENTE|
Ministerio de Asuntos Exteriores. Unión Europea y Cooperación

PROGRAMA ERASMUS+

PROYECTO JAÉN+ IV

Formación Profesional con Plus en Europa



Cofinanciado por el programa Erasmus+ de la Unión Europea



L
I
T
U
A
N
I
A



Idioma(s): Lituano

Moneda: €

Ciudad de destino:

VILNIUS

PLAN DE EMPLEO para la PROVINCIA DE JAÉN

Convenio 2019-1-ES01-KA102-062550



Cofinanciado por el
programa Erasmus+
de la Unión Europea

Sanidad

La República de Lituania mantiene un sistema de **hospitales públicos de calidad** si viaja provisto de Tarjeta Sanitaria Europea (TSE).

No es obligatorio ponerse **ninguna vacuna** para viajar a Lituania.

Seguridad

- En la República de Lituania **no se conocen ataques terroristas** desde la desintegración de la Unión Soviética. Por ello, el riesgo terrorista en Lituania se considera muy bajo.
- Destacar que al igual que en la mayoría de ciudades turísticas del entorno europeo, la capital, Vilnius y otras áreas de concentración de turistas extranjeros no son ajenas a los **pequeños hurtos o robos sin violencia**. Es destacable la eficacia de la Policía de Lituania en la lucha contra este tipo de comportamientos.

L
I
T
U
A
N
I
A



FUENTE|
Ministerio de Asuntos Exteriores. Unión Europea y Cooperación



Cofinanciado por el
programa Erasmus+
de la Unión Europea

Seguridad

L
I
T
U
A
N
I
A

- La posesión, incluso de **pequeñas cantidades de drogas**, están castigadas penalmente. Las penas ascienden hasta los 15 años de prisión.
- La legislación lituana es **MUY ESTRICTA** en cuestiones de orden público. Existe una muy escasa permisividad por parte de jueces y policías con comportamientos antisociales, escándalos, peleas o demás tipos de alteraciones como gamberradas y delitos menores en ambientes universitarios o festivos.
- La legislación lituana es **MUY ESTRICTA** en lo que se refiere al respeto debido a los símbolos nacionales.
- Queda también **PROHIBIDO** mostrar símbolos o hacer apología de la Unión Soviética.



FUENTE|
Ministerio de Asuntos Exteriores. Unión Europea y Cooperación



Cofinanciado por el programa Erasmus+ de la Unión Europea

Cuestiones Prácticas

L
I
T
U
A
N
I
A

- La mejor época para viajar a Lituania es primavera o verano.
- Procure no beber agua del grifo y consume embotellada o filtrada.
- Existe **una hora de diferencia horaria** entre España y Lituania.
- No necesitas adaptador de corriente (los enchufes son iguales que en España).
- Lituania es pequeña pero no minúscula. Su superficie dobla la de Cataluña. Tiene poco más de tres millones de habitantes.
- El **transporte público** se considera una buena alternativa al vehículo particular, incluso el transporte interurbano en autobús se considera barato y recomendable en toda la región báltica, habiendo una oferta suficiente de viajes a países vecinos.



FUENTE|
Ministerio de Asuntos Exteriores. Unión Europea y Cooperación

PROGRAMA ERASMUS+

PROYECTO JAÉN+ IV

Formación Profesional con Plus en Europa



Cofinanciado por el
programa Erasmus+
de la Unión Europea



R
E
P
·
C
H
E
C
A



Idiomas(s): Checo
Moneda: Corona Checa

Ciudad de destino:
PRAGA



Cofinanciado por el
programa Erasmus+
de la Unión Europea

Seguridad

RE P · C H E C A

- La legislación vigente establece una **condena mínima de un año por producción y tráfico de sustancias narcóticas y psicotrópicas**, según tipo de sustancia.
- En caso de **pérdida o robo de la documentación** de identidad necesaria es recomendable denunciarlo ante las autoridades checas, sobre todo si va a ser necesaria la expedición de un salvoconducto.

Transporte público

- En el transporte público hay que **asegurarse que se dispone del billete adecuado**, que puede comprarse en las estaciones de metro, estancos o algunas tiendas. No se pueden comprar los billetes en el medio de transporte.
- Los billetes solamente pueden validarse una vez.



FUENTE|
Ministerio de Asuntos Exteriores. Unión Europea y Cooperación



Cofinanciado por el
programa Erasmus+
de la Unión Europea

Transporte público

RE P · C H E C A

- Los controles son frecuentes y los **viajeros que no llevan el billete en regla** son siempre multados conforme a la normativa checa vigente con una multa de aproximadamente 30 euros.
- Si el **viajero se resiste a pagar**, los revisores suelen pedir la intervención de la policía.
- Como peatón o al conducir **extreme la precaución con los tranvías** que tienen prioridad siempre, incluso en los pasos de cebra.
- Si conduce, no invada los carriles o calzadas de uso exclusivo de los tranvías (marcadas con la señal “MIMO MHD”).
- También existe una **amplia red de transporte en autobús**, con diferentes compañías.



FUENTE|
Ministerio de Asuntos Exteriores. Unión Europea y Cooperación



Cofinanciado por el
programa Erasmus+
de la Unión Europea

Transporte público

REPÚBLICA

- En relación con el **servicio de taxi**, no se recomienda cogerlos directamente en la calle, con el fin de evitar tarifas abusivas. Existen varios servicios de Teletaxi, a buen precio y fiables.

Cuestiones Prácticas

- La República checa **no es parte de la Eurozona**, tiene como moneda nacional la corona checa, por lo que se recomienda acudir a Bancos y Oficinas de Cambio.
- En Chequia existe la política de **tolerancia cero al alcohol durante la conducción**.
- Las **carreteras checas están en proceso de remodelación**, por ello es habitual encontrar tramos con obras, y desvíos en plena autopista, que ralentizan el viaje.



FUENTE|
Ministerio de Asuntos Exteriores. Unión Europea y Cooperación



Seguro de Viaje

Común a todos los Países

Contingencias



- **Pérdida de vuelos o conexiones.** Ten en cuenta que algunas compañías aéreas no garantizan ni cubren el coste de las conexiones perdidas por retrasos o cancelaciones.
- **Emergencias familiares o imprevistos laborales** que exijan el retorno antes de lo previsto.
- **Robos.**
- **Daños y extravío de equipajes** o retraso en la recepción de los mismos.
- **Responsabilidad civil.**



Viajar con Medicamentos

Común a todos los Países

Erasmus+

- Sí estás afectado con una **enfermedad crónica** debes llevar contigo la medicación necesaria para todo el tiempo que dure el viaje.
- **Todos los medicamentos**, especialmente los que requieren receta, deberán llevarse **guardados en el equipaje de mano** dentro de sus envases originales con las etiquetas visibles, y como precaución también puede llevarse la medicación por duplicado en el equipaje facturado.
- Deberás llevar el **nombre y datos de contacto de tu médico**, la información sobre tu **situación médica y tratamiento**, los detalles sobre la medicación (incluidos los nombres genéricos de los medicamentos), así como las dosis prescritas.

PROGRAMA ERASMUS+

PROYECTO JAÉN+ IV

Formación Profesional con Plus en Europa



Cofinanciado por el programa Erasmus+ de la Unión Europea



+INFO

Área EMPLEO y EMPRESA
Diputación Provincial de Jaén

@ empleo@dipujaen.es

953 60 53 02



Ext. 1659 / 1670 / 1668