



Cofinanciado por el programa Erasmus+ de la Unión Europea

PROYECTO JAÉN+ II Formación Profesional con Plus en Europa

Plan de Empleo para la provincia de Jaén



Este documento refleja únicamente la opinión del autor
La Comisión no es responsable de ningún uso que pudiera hacerse de la información que contiene

¿Por qué hacer el programa Jaén+ II?

- Oportunidad para mejorar el inglés o incluso aprender un idioma nuevo
- Apertura de miras y de mente: conocer nuevas culturas, experiencias enriquecedoras, solucionar problemas desconocidos hasta el momento
- Mayor madurez, independencia, responsabilidad y capacidad de adaptación a cambios
- Currículum más internacional, el cual será valorado muy positivamente por las empresas

Documentación

- DNI / pasaporte válido con 6 meses de vigencia posterior a la entrada del país
- Tarjeta Sanitaria Europea
- Certificado Digital (recomendado)
- Carnet de Estudiante ISIC (recomendado)
- Copias de documentos oficiales (títulos escolares, DNI/pasaporte, fotografías tamaño carné etc.)

¿Cómo solicitar/renovar el DNI o pasaporte?

<https://www.citapreviadnie.es/citaPreviaDniExp/>

- Oficinas del DNI y pasaporte

- Jaén: calle Obispo Estúñiga, 9

- Andújar: calle Corredera S.

- Bartolomé, 43

- Linares: calle Hernán Cortés, 16

- Úbeda: plaza Vázquez de Molina, 4

¿Cómo solicitar la TSE?

<https://w6.seg-social.es/solTse/Inicio?Input1=Solicitar+%2F+Renovar++Tarjeta+Sanitaria>


Tipo de solicitud

- Sólo para el titular del derecho (trabajador o pensionista).
- Para el titular del derecho (trabajador o pensionista), y **beneficiarios** a su cargo. Indique cuantos
- Sólo para **beneficiarios** a cargo del titular del derecho (trabajador o pensionista). Indique cuantos

Datos personales del titular del derecho (trabajador o pensionista)

- * Nombre
- * 1^{er} Apellido
- 2^o Apellido
- * N^o afiliación S.S. / Correo electrónico
- * Tipo de Identificación * N^o de Documento

Domicilio del titular del derecho (trabajador o pensionista residente en España)


* Tipo de vía 

* Nombre de la vía

* Número Bis Bloque Escalera Piso Puerta

* C.P. * Provincia 

Domicilio del titular del derecho (trabajador o pensionista residente fuera de España)

* Pais  * Dirección

Volver

Aceptar

Información para rellenar correctamente el formulario

¿Cómo solicitar el carnet de estudiante ISIC?

- <https://www.isic.es/estudiante/>

— ¿Cómo puedes conseguir el carné ISIC?

- **Solicitud Online**
 - En 5 sencillos pasos:
 - **Selecciona el carné ISIC.**
 - **Rellena tus datos y adjunta tus archivos.**
 - **No te olvides del**
 - **Seguro de Viaje** ¡Es el momento!
 - **Revisa la información y selecciona el envío.**
 - **Busca el monedero y a pagar.**
-
- **Puntos de venta**
 - **Acude a un punto físico habilitado** para la expedición del carné ISIC.
 -



SOLICITAR

¿Cómo solicitar el Certificado Digital?

- <http://www.cert.fnmt.es/>

Inicio

Bienvenido a la Web de CERES

La FNMT-RCM, a través de su departamento CERES (Certificación Española), le ofrece los certificados electrónicos reconocidos por la amplia mayoría de las Administraciones Públicas, el certificado FNMT Clase 2 CA, el certificado AC FNMT Usuarios y el certificado de AC Representación.

Además de emitir certificados electrónicos de usuario, la FNMT-RCM ofrece a Administraciones Públicas y Empresas sus Servicios de Certificación que garantizan los principios de Autenticación, Integridad, Confidencialidad y No repudio en las comunicaciones a través de redes abiertas.

<p>Manual Solicitud Certificado Persona Física</p> 	<p>Video Solicitud Certificado Persona Física</p> 
<p>Manual Solicitud Certificado Representante</p> 	<p>Video Solicitud Certificado Representante</p> 

AVISO

Fecha aviso: 05/06/2018

6848228

Certificados activos a fecha:
20/06/2018

Obtenga / Renueve su
Certificado Digital

 CERES

Exportar / Importar
un **Certificado**

[+]

Configuración del navegador
para obtener o renovar el
Certificado

[+]

Encuesta de satisfacción 2017

Encuesta Usuarios
2017



Checklist

- DNI, pasaporte, Tarjeta Sanitaria Europea (TSE), carnet ISIC
- Acuerdo formativo ERASMUS+ de prácticas de empresa
- Contrato de participante ERASMUS+
- Seguro ERASMUS+
- Cambio del Euro a la moneda que se utilice en los países de destino
- Traducciones de tus documentos de educación y cualificación (recomendado)

- Tener localizado el Consulado de España.

Funciones:

- Expedir pasaportes o salvoconductos en caso de caducidad, pérdida o sustracción de la documentación personal
- Facilitar información sobre los servicios médicos, educativos y legales del país
- Prestar asistencia a detenidos

Alojamiento y Seguro

- La Diputación Provincial de Jaén proporcionará a los beneficiarios del programa Jaén+ II tanto el alojamiento en el país de destino como un seguro privado
- El alojamiento será en pisos compartidos, en familias de acogida o en residencias

The background features a light teal sky with a pink airplane flying from the top left towards the right, leaving a dotted trail. Below the sky, a stylized skyline of world landmarks is depicted in shades of brown, tan, and grey. From left to right, the landmarks include a suspension bridge, a clock tower, the Eiffel Tower, the Leaning Tower of Pisa, a classical temple with columns, and another clock tower.

PAÍSES DEL JAÉN+ II:
Cuestiones Prácticas.

ALEMANIA



Información básica



- Zonas de destino: Hamburgo y Stuttgart
- Idioma(s): alemán
- Moneda: euro (€)



Coste de vida



- El coste de vida y precios en Alemania se corresponde con la media europea y es algo similar al de España
- Concretamente, comprar comida suele salir mucho más barato que en España
- Supermercados: *Edeka, Lidl, Aldi, Real, Rewe o Penny*
- Cada tienda de alimentos tiene ofertas semanales (folletos)

Sistema Sanitario



- Se debe de concertar cita por teléfono
- Tarifa de 5 a 10€ por medicamento que te receten
- En el caso de dolencias menores, te darán medicamentos sin receta y asesoramiento gratuito en cualquier farmacia sin necesidad de visitar al médico

Transporte en Hamburgo



- Autobús, metro, tranvía o bicicleta
- No hay tornos, pero se aplican cuantiosas multas a los que viajan sin billete (alrededor de 50€)
- Los autobuses no funcionan los fines de semana

Transporte en Stuttgart

- Los billetes de la red de transporte VVS se pueden usar en todos los trenes subterráneos, trenes suburbanos, tranvías, autobuses y el teleférico

Cosas que debes o no debes hacer.



Curiosidades.

1. Debes reciclar, muy importante
2. Debes ser puntual (muy puntual)
3. Debes respetar los semáforos
4. Debes quitarte los zapatos cuando entras en una casa ajena
5. No gritar o hablar alto en los medios de transporte
6. Hacer apología al fascismo (saludos, símbolos) se considera un delito

Dos turistas chinos fueron detenidos en Alemania por apología nazi

Ambos turistas fueron sorprendidos por los policías cuando realizaban el saludo nazi frente al edificio Reichstag en Berlín.

ESLOVENIA



Información básica



- Zona de destino: Maribor
- Idioma(s): esloveno
- Moneda: euro (€)



Coste de vida



- Eslovenia tiene un coste de vida y precios muy similares a España
- Supermercados: Lidl, Spar, Tuš Supermarket, Mercator o Hofer.
- Entre semana, la mayoría de restaurantes no turísticos ofrecen el llamado “lunch”, creado especialmente para oficinistas. Consiste en 2 platos al módico precio de 4€ en el horario de 12 a 13h

Transporte en Maribor



- Autobús o bicicleta
- Precio bono mensual: 27€



Cosas que debes o no debes hacer. Curiosidades.



1. Debes quitarte los zapatos al entrar en una casa ajena
2. Si vas a alquilar un coche para recorrer el país, necesitas una “viñeta” (*vinjeta*) de peaje (te pueden multar si no la llevas contigo)



IRLANDA



Información básica



- Zona de destino: Cork
- Idioma(s): inglés y gaélico
- Moneda: euro (€)



Coste de vida



- Irlanda tiene uno de los costes de vida más altos de Europa
- Supermercados: *Tesco, Supervalu, Spar, Centra, Londis, Dunnes Stores, Aldi y Lidl*
- *Penneys (Primark)*
- *Eurogiants (“todo a cien”)*
- *Charity Shops (tiendas de segunda mano)*



Irish Charity Shops Association

The Voice of Charity Retail in Ireland

Sistema Sanitario



- Consulta en el hospital: 100€
- Consulta en un médico de familia o dentista: 50€
- Consulta en un especialista: 200€
- Para comprar medicinas no es necesario ir siempre a una farmacia.

Transporte en Cork



- Autobús o bicicleta
- Los autobuses urbanos solamente aceptan monedas y no dan cambio.
- Leap Card: “tarjeta monedero” en la que se recargan bonos diarios, semanales, mensuales o anuales.



Cosas que debes o no debes hacer. Curiosidades.



1. Debes reciclar
2. No debes tirar basura a la calle (incluyendo chicles o colillas)
3. Si vas a un restaurante, debes dejar algo de propina (entre un 10 o 15% de la cuenta total)
4. No conduzcas por la derecha

ITALIA



Información básica



- Zonas de destino: Lazio, Veneto y Emilia-Romagna
- Idioma(s): italiano
- Moneda: euro (€)



Coste de vida



- El coste de vida y los precios en Italia son un poco más altos que en España.
- Supermercados: Eurospin (más barato), seguido de LD Market, D-Più Discount, Penny Market, Lidl, In's Mercato, Prix Quality.

Transporte en Roma



- Autobús, tranvía, metro o bicicleta

Transporte en Bolonia

- Autobús o bicicleta

Transporte en Mestre (Venecia)

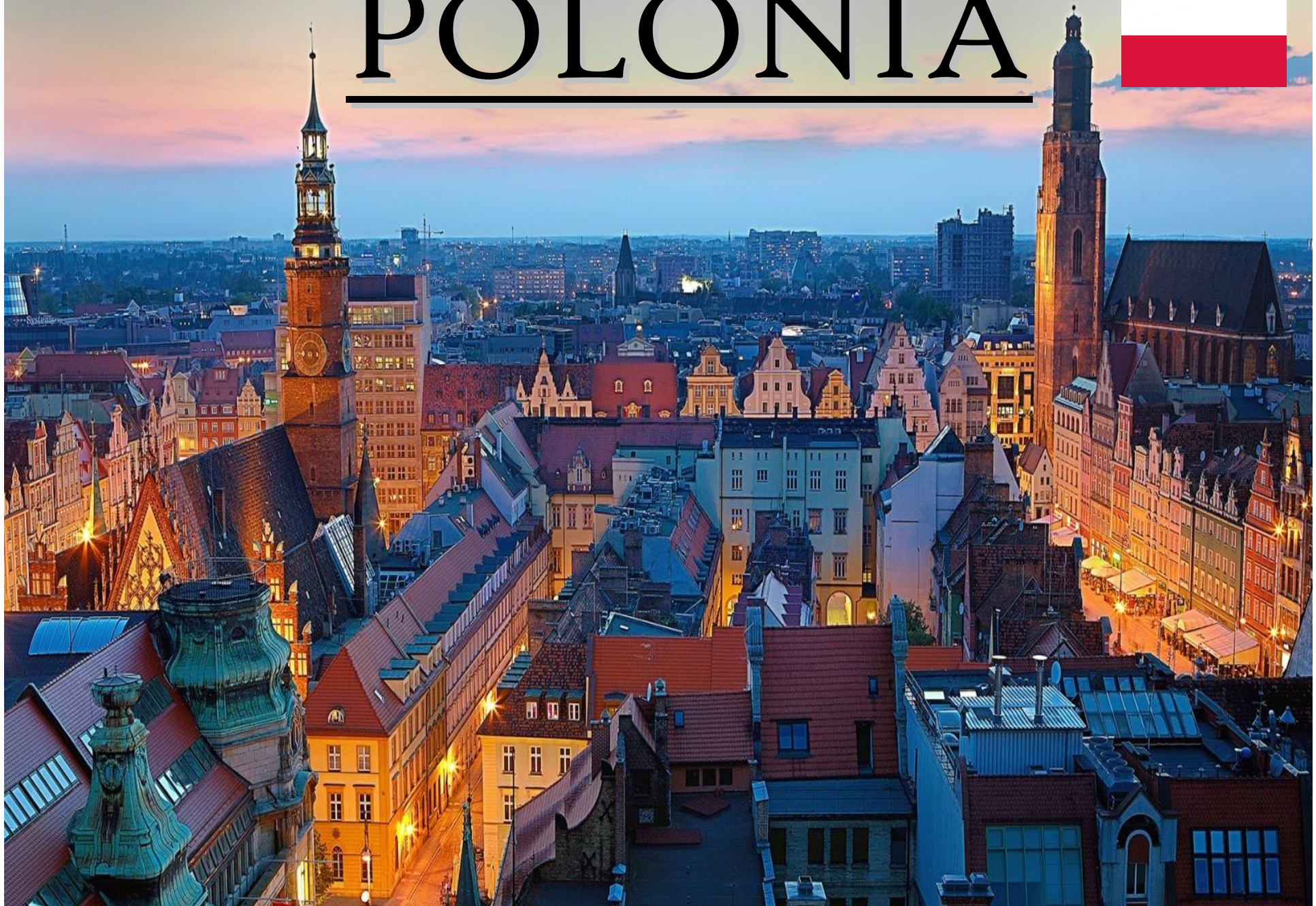
- Autobús, tranvía o bicicleta

Cosas que debes o no debes hacer. Curiosidades.



1. No comas ni bebas mientras estás sentado en frente de una iglesia
2. No es bueno decir que en Italia solo se come pasta o pizza
3. La pizza hawaiana se considera un sacrilegio

POLONIA



Información básica



- Zona de destino: Wroclaw (Breslavia)
- Idioma(s): polaco
- Moneda: zlotys (PLN)



Coste de vida



- Polonia es uno de los países más baratos de la UE
- La moneda que se utiliza es el Zloty
- Supermercados: REAL, Carrefour, Byedronka, Lidl o Tesco

Transporte en Breslavia



- Autobús, tranvía o bicicleta
- Si el número está en el tablón amarillo o el horario, esto significa que la ruta de esta línea está alterada. Normalmente hay una noticia en el vehículo “zmiana trasy”
- Urbancard: tarjeta monedero



Cosas que debes o no debes hacer. Curiosidades.

1. La puntualidad es imprescindible
2. Debes quitarte las zapatillas cuando entres en una casa ajena de visita
3. Los baños públicos suelen estar señalizados con un círculo para las mujeres y un triángulo para los hombres
4. No decir “campos de concentración **polacos**” para referirse a sitios como Auschwitz (penado con hasta 3 años de cárcel)

PORTUGAL



Información básica



- Zona de destino: Lisboa
- Idioma(s): portugués
- Moneda: euro (€)



Coste de vida



- Portugal tiene uno de los costes de vida y precios más bajos de Europa.
- Supermercados: Mercearias, Pingo Doce, Minipreço, Leclerc, Intermarché, Lidl, Continente o Jumbo.

Transporte en Lisboa



- Autobús, tranvía, metro o bicicleta
- Tarjeta 7 Colinas o Viva Viagem: Tarjetas recargables con las que se consiguen los mejores descuentos en todos los medios de transporte de Lisboa.



Cosas que debes o no debes hacer. Curiosidades.



1. No deberías escribir nada con tinta roja ya que es considerado algo ofensivo
2. En comparación con nosotros, los portugueses son mucho más educados a la hora de relacionarse (dirigirse a las personas como *Señor* o expresiones como *por favor*, o *gracias* son imprescindibles)

REINO UNIDO



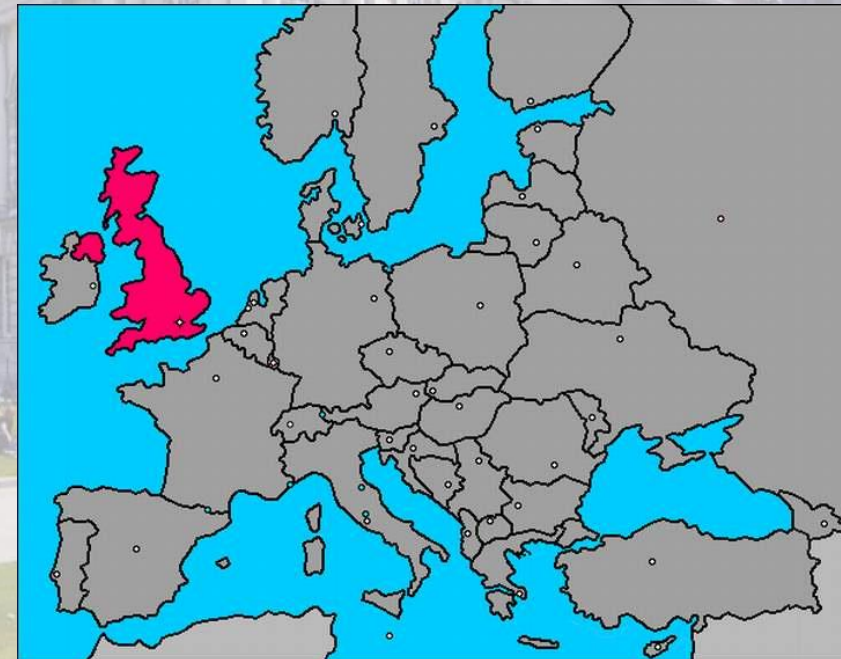
(IRLANDA DEL NORTE)



Información básica



- Zona de destino: Belfast y Derry
- Idioma(s): inglés
- Moneda: libra esterlina (£)



Coste de vida



- Reino Unido se considera un país caro en comparación con otros países dentro de la UE
- Supermercados: *Tesco, Supervalu, Spar, Centra, Londis, Dunnes Stores, Aldi y Lidl*
- *Penneys (Primark)*
- *Eurogiants (“todo a cien”)*
- *Charity Shops (tiendas de segunda mano)*

Transporte



- Autobús, metro o bicicleta
- *Smartlink Card*: se puede usar para adquirir bonos multi-viajes
- *Travel Card*: bonos de transporte durante una semana o un mes.



Cosas que debes o no debes hacer. Curiosidades.



1. Debes reciclar
2. No debes tirar basura a la calle (incluyendo chicles o colillas)
3. Si vas a un restaurante, debes dejar algo de propina (entre un 10 o 15% de la cuenta total)
4. No debes beber alcohol en la calle (severas multas para quien lo hace)
5. Debes ser puntual
6. No conduzcas por la derecha



Cofinanciado por el programa Erasmus+ de la Unión Europea

JAÉN+II: Formación Profesional con Plus en Europa

+info.: Área de Empleo

empleo@dipujaen.es

tel. 953248000, ext. 1463/ 1383/ 1462

Plan de Empleo para la provincia de Jaén

