

PROGRAMA ERASMUS+  
**PROYECTO JAÉN+V**  
Formación Profesional con Plus en Europa



Cofinanciado por el  
programa Erasmus+  
de la Unión Europea



Cofinanciado por el  
programa Erasmus+  
de la Unión Europea

planD

**JAÉN+V**  
FORMACIÓN  
PROFESIONAL  
CON PLUS  
EN EUROPA

*Programa de  
movilidad internacional*

DIPUTACIÓN  
DE JAÉN

[www.dipujaen.es](http://www.dipujaen.es)

**PLAN DE EMPLEO para la PROVINCIA DE JAÉN**  
**CONVOCATORIA 2020 / Convenio 2020-1-ES01-KA102-080833**

PROGRAMA ERASMUS+

# PROYECTO JAÉN+V

Formación Profesional con Plus en Europa



Cofinanciado por el  
programa Erasmus+  
de la Unión Europea



## ¿Por qué hacer el programa Jaén+ V?



- Oportunidad para **mejorar el inglés** o incluso **aprender un idioma nuevo**.
- **Apertura de miras y de mente**: conocer nuevas culturas, experiencias enriquecedoras, solucionar problemas desconocidos hasta el momento.
- Mayor **madurez, independencia, responsabilidad** y **adaptación** a cambios.
- **Currículum más internacional** y valorado muy positivamente por las empresas.

**PLAN DE EMPLEO para la PROVINCIA DE JAÉN**  
**CONVOCATORIA 2020 / Convenio 2020-1-ES01-KA102-080833**



Solicita tu [cita previa](#)

<https://www.citapreviadnie.es/citaPreviaDniExp/>

¿Cómo  
solicitar/  
renovar  
el DNI o  
pasaporte?

Jaén

Calle Obispo Estúñiga, 9

Andújar

Calle Corredera S. Bartolomé, 43

Linares

Calle Hernán Cortés, 16

Úbeda

Plaza Vázquez de Molina, 4





## La Tarjeta Sanitaria Europea es **INDIVIDUAL** (personal e intransferible)

¿Qué es  
la Tarjeta  
Sanitaria  
Europea  
(T.S.E.)?

- **Certifica el derecho** de su titular a recibir las **prestaciones sanitarias** necesarias desde un punto de vista médico.
- Durante una **estancia temporal**.
- En **cualquier país de la Unión Europea**, del Espacio Económico Europeo (Islandia, Liechtenstein, Noruega), Reino Unido y Suiza teniendo en cuenta la naturaleza de las prestaciones y duración prevista de la estancia.
- La Tarjeta Sanitaria Europea es **gratuita** y **válida desde su recepción hasta la fecha de expiración** que consta en la misma.
- La asistencia sanitaria se recibirá **en igualdad de condiciones** con los asegurados del país al que se desplaza pudiendo asumir algún **gasto derivado de la asistencia sanitaria**. Éste no es reintegrable.



¿Cómo  
Solicitar la  
**Tarjeta Sanitaria  
Europea**  
(T.S.E.)?

- **Si tienes menos de 26 años y no has trabajado nunca**, puedes acceder a la Tarjeta Sanitaria Europea a través de la cobertura del seguro de tus padres o tutores legales.
- Según perfil del solicitante **se puede solicitar o renovar** de manera:
  - a) **Presencial**  
en los Centros de Atención e Información de la Seguridad Social (CAISS)
  - b) **Por teléfono**  
 901 16 65 65     915 42 11 76
  - c) **Por internet**
    - en la Sede Electrónica de la Seguridad Social  
<http://run.gob.es/uxdoxr>



## Solicitud PRESENCIAL en los CAISS

¿Cómo  
Solicitar la  
**Tarjeta Sanitaria  
Europea**  
(T.S.E.)?

Tendrán que ir necesariamente en persona quienes necesiten acreditar el derecho a tener esta cobertura, es decir:

- **Beneficiarios que la solicitan por 1ª vez, perceptores de prestaciones por desempleo y sus beneficiarios** porque deben aportar documentación.
- **Personas en alta con un contrato temporal.** Las personas en alta en el censo de artistas y toreros.
- **Titulares de pensión no contributiva y personas que tienen reconocido el derecho a la asistencia sanitaria como personas sin recursos económicos suficientes.**

**Los beneficiarios** no pueden elegir otra opción, y deben ir acompañados del titular.





## Solicitud PRESENCIAL en los CAISS

¿Cómo  
Solicitar la  
**Tarjeta Sanitaria  
Europea**  
(T.S.E.)?

- La Tarjeta se puede **solicitar en las oficinas** del INSS:
  - [pidiendo cita previa.](#)
- El **horario habitual de atención presencial** para los Centros de Atención e Información del INSS:
  - De lunes a viernes
  - De 9 a 14:30 horas
- Para buscar **tu oficina de atención al ciudadano de la Seguridad Social** (CAISS) más cercana a tu domicilio:
  - <http://www.seg-social.es/wps/portal/wss/internet/OficinaSeguridadSocial>



## OTRAS VÍAS de Solicitud: TELÉFONO

¿Cómo  
Solicitar la  
**Tarjeta Sanitaria  
Europea**  
(T.S.E.)?

**Los titulares del derecho a la asistencia sanitaria, y para sus beneficiarios, pueden elegir también pedirla por teléfono:**

☎ 901 16 65 65    ☎ 915 42 11 76

- **Horario de atención telefónica:**
  - de 9 a 20 horas
  - de lunes a viernes no festivos.
- Se tomarán **nota de todos los datos** y se **enviará por correo** al domicilio del titular (comprobar que sea el mismo de las bases de datos de la Seguridad Social)





## OTRAS VÍAS de Solicitud: INTERNET

¿Cómo  
Solicitar la  
**Tarjeta Sanitaria  
Europea**  
(T.S.E.)?

**Los titulares del derecho a la asistencia sanitaria**, y para sus beneficiarios, pueden elegir también pedir la Tarjeta Sanitaria Europea:

### Por internet

- en la Sede Electrónica de la Seguridad Social  
<http://run.gob.es/uxdoxr>



## ¿Cómo **RENOVAR/SOLICITAR** la T.S.E. por internet?

1

Pincha aquí  [Tarjeta Sanitaria Europea | Solicitud y trámites de la seguridad social \(seg-social.es\)](#)

Se envía **directamente a tu domicilio** si éste coincide con el que tienes registrado en la Seguridad Social.

**SEDE  
ELECTRÓNICA**  
de la  
Seguridad Social

**Solicitud sin certificado**  
(envío a dirección registrada)

Puedes solicitar o renovar tu Tarjeta Sanitaria Europea, o la de tus beneficiarios sin Certificado. En este caso, te la enviaremos directamente a tu domicilio si tu dirección coincide con la que tienes registrada en la Seguridad Social.

**Solicitud sin certificado**





## ¿Cómo **RENOVAR/SOLICITAR** la T.S.E. por internet?

2

Pincha aquí  [Tarjeta Sanitaria Europea | Solicitud y trámites de la seguridad social \(seg-social.es\)](#)

Para enviar a otra dirección con un código a tu móvil,  
cuyo nº debe estar registrado en la Seguridad Social.

### Solicitud con código SMS

(envío a otra dirección)

Si necesitas que te la enviemos a una dirección distinta, y tienes tu número de teléfono registrado con nosotros, puedes solicitar la TSE para ti o para tus beneficiarios mediante un código que enviaremos a tu móvil.

Solicitud con código SMS

SEDE  
ELECTRÓNICA  
de la  
Seguridad Social



## ¿Cómo **RENOVAR/SOLICITAR** la T.S.E. por internet?

3

Pincha aquí  [Tarjeta Sanitaria Europea | Solicitud y trámites de la seguridad social \(seg-social.es\)](#)

Si tienes **certificado electrónico** o **cl@ve**  
también puedes solicitarla.

**SEDE  
ELECTRÓNICA**  
de la  
Seguridad Social

### Solicitud con certificado

Si tienes certificado electrónico o cl@ve también puedes solicitarlo en este enlace:

Solicitud con certificado



## *No te olvides*

### Tarjeta Sanitaria Europea (T.S.E.)

Cualquiera que sea la forma de solicitud de la TSE:

- La **Tarjeta se recibe por correo ordinario, entre 5 y 10 días**, que depende del servicio de correos de cada localidad.
- **Realiza la solicitud con tiempo.**
- Comprueba que tu **domicilio postal y teléfono móvil** figura correctamente en las Bases de Datos de la Seguridad Social.
- **NO se entrega en mano** en ningún caso.

En algunos casos, deberá asumir una cantidad fija o un porcentaje de los gastos derivados de la asistencia sanitaria, en igualdad de condiciones con los asegurados del Estado al que se desplaza. Éste no es reintegrable.



*No te olvides*

**Tarjeta Sanitaria  
Europea  
(T.S.E.)**

¿**Cómo utilizar la tarjeta** por país de destino?

<https://ec.europa.eu/social/main.jsp?catId=1021&langId=es>

A través de este **buscador de países** de la Comisión Europea se puede ampliar información específica por país sobre:

- Urgencias
- Tratamiento, cobertura y costes
- Médicos y hospitales con la TSE
- Recetas
- Ambulancia
- Reembolso y Copago
- Pérdida o sustracción de la tarjeta



¿Qué es el  
**CERTIFICADO  
COVID**  
Digital de la UE?

El [Certificado COVID Digital de la UE](#) facilita la libre circulación de los ciudadanos en la Unión Europea durante la pandemia de COVID-19 y es válido en todos los Estados miembros.

- Cada certificado (Vacunación – Recuperación) **acredita** de forma segura y fiable que:
  - una persona ha sido vacunada,
  - o se ha recuperado de la COVID-19
- Pueden **almacenarse** en un dispositivo móvil o bien utilizarse en su versión en papel. Cuentan con un código QR para asegurar que el certificado es auténtico.





## El Servicio Andaluz de Salud facilita el Certificado COVID Digital de la UE

¿Cómo obtener  
**CERTIFICADO  
COVID**  
Digital de la UE?

Puede obtener su certificado, y los de sus beneficiarios menores de 16 años, identificándose con [datos personales y verificación móvil](#) o bien con su certificado digital, DNle o Cl@ve permanente reforzada.

- A través de [ClicSalud+](#)
- A través de la [aplicación móvil "Salud Andalucía"](#)
- A través del [Ministerio de Sanidad](#)
- En el **centro de salud** o mediante presentación electrónica de la solicitud



## ¿Cómo **OBTENER/RENOVAR** el Certificado COVID?

1.a

Enlace directo **ClicSalud+**  **Datos personales y verificación móvil**

<https://www.sspa.juntadeandalucia.es/servicioandaluzdesalud/clicsalud/pages/anonimo/historia/covid19.jsf>

con  
**ClicSalud+**



En **Clicsalud+** además de poder identificarse mediante certificado digital, DNie o Cl@ve se facilita el acceso al Certificado COVID Digital de la UE con un nuevo método de identificación **Datos personales y verificación móvil** basado en el uso de datos personales.

Este sistema, para mayor seguridad, requiere introducir en la página un código de acceso que se envía al teléfono móvil del ciudadano (vía SMS) para completar el proceso de autenticación.

El **teléfono móvil debe estar registrado en la Base de Datos** de personas usuarias para garantizar la seguridad.



## ¿Cómo **OBTENER/RENOVAR** el Certificado COVID?

1.b

Enlace directo **ClicSalud+**  **Datos personales y verificación móvil**  
<https://www.sspa.juntadeandalucia.es/servicioandaluzdesalud/clicsalud/pages/anonimo/historia/covid19.jsf>





## El certificado digital de **Persona Física**

¿Qué es  
el **Certificado  
Digital?**

- Es un **documento digital** que contiene tus datos identificativos.
- Te permitirá **identificarte en Internet**
- Podrás **intercambiar información con otras personas y organismos** con la garantía de que sólo tú y tu interlocutor podéis acceder a ella.



## ¿Cómo **OBTENER/RENOVAR** el Certificado Digital?

1

Pincha aquí  [www.cert.fnmt.es](http://www.cert.fnmt.es)

**CERES**  
(Fábrica Nacional  
de Moneda y  
Timbre-Real  
Casa de la Moneda)

### Bienvenido a la Web de CERES

La FNMT-RCM, a través de su departamento CERES (CERTIFICACIÓN ESPAÑOLA), le ofrece los certificados electrónicos reconocidos por la amplia mayoría de las Administraciones Públicas, el certificado AC FNMT Usuarios y el certificado de AC Representación.

Además de emitir certificados electrónicos de usuario, la FNMT-RCM ofrece a Administraciones Públicas y Empresas sus Servicios de Certificación que garantizan los principios de Autenticación, Integridad, Confidencialidad y No repudio en las comunicaciones a través de redes abiertas.

Manual Solicitud  
Certificado  
**Persona Física**



Video Solicitud  
Certificado  
**Persona Física**



Manual Solicitud  
Certificado  
**Representante**



Video Solicitud  
Certificado  
**Representante**



**AVISO**

Fecha aviso: 06/11/2019

**8604353**

Certificados activos a fecha:  
17/11/2019

Entra aquí 

Obtenga / Renueve su  
Certificado Digital

CERES Windows  
Ve a Configuración para acti



## ¿Cómo **OBTENER/RENOVAR** el Certificado Digital?

2

Te lo explicamos aquí  [www.youtube.com/watch?v=p19J0TOplks](http://www.youtube.com/watch?v=p19J0TOplks)

**CERES**  
(Fábrica Nacional  
de Moneda y  
Timbre-Real  
Casa de la Moneda)

**Dale al play**





## ¿Cómo acceder a la SEDE ELÉCTRÓNICA de Diputación Provincial de Jaén?

1

Busca en navegador (Chrome, Safari, Firefox, Opera...) la web de Diputación de Jaén, o entra aquí <https://www.dipujaen.es> Y dale a la pestaña de “SEDE ELECTRÓNICA”

**SEDE  
ELECTRÓNICA**  
de la Diputación  
Provincial  
Jaén

The screenshot shows the homepage of the Diputación Provincial de Jaén. At the top, there is a navigation bar with the logo and the text 'DIPUTACIÓN DE JAÉN'. Below the logo, there are three buttons: 'BOP', 'BOLETÍN OFICIAL', and '@ SEDE ELECTRÓNICA'. A red arrow points to the '@ SEDE ELECTRÓNICA' button. Below the navigation bar, there is a main banner for 'plan de empleo Y EMPRESA 2021' with the 'planD 20 EMPLEO EMPRESA 21' logo. To the right of the banner, there is a grid of service icons including 'INTERM. DE PAGO', 'LEGADO MIGUEL HERNÁNDEZ', 'DEPORTES', 'INTER. HIPOTECARIA', 'FACTUR@', 'COLECCIÓN HISTÓRICA DEL BOLETÍN OFICIAL DE LA PROVINCIA', 'plan de empleo Y EMPRESA 2021', 'JUNTA ARBITRAL DE CONSUMO', and 'SUBVENCIÓNES'. Below the banner, there is a section for 'ÚLTIMAS NOTICIAS' with a photo and text about the president of the Diputación visiting the site of the Escañuela theater. At the bottom, there is a 'PORTAL DE TRANSPARENCIA' button and logos for 'RINCÓN SOLIDARIO' and 'olivo arena JAÉN PARADISO INTERIOR'.



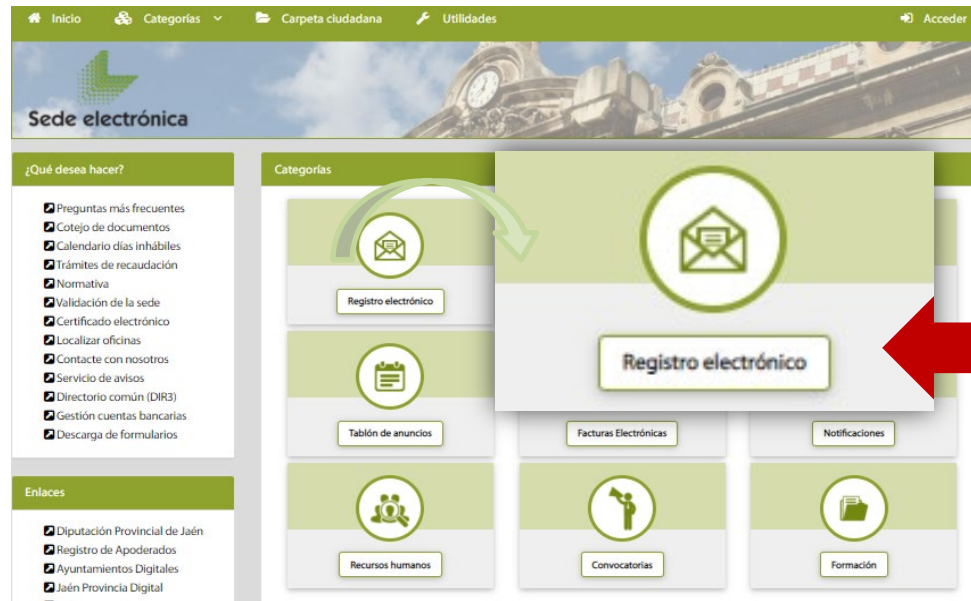


## ¿Cómo acceder a la SEDE ELÉCTRÓNICA de Diputación Provincial de Jaén?

2

Ya en la SEDE ELECTRÓNICA entra en “**Registro electrónico**”  
Pincha aquí  [Sede Electrónica Diputación de Jaén \(dipujaen.es\)](http://Sede Electrónica Diputación de Jaén (dipujaen.es))

**SEDE  
ELECTRÓNICA**  
de la Diputación  
Provincial  
Jaén



The screenshot shows the homepage of the SEDE ELECTRÓNICA. The navigation bar includes 'Inicio', 'Categorías', 'Carpeta ciudadana', 'Utilidades', and 'Acceder'. The main content area is titled 'Sede electrónica' and features a grid of service categories. A red arrow points to the 'Registro electrónico' button, which is highlighted with a green circle and a curved arrow. Other visible buttons include 'Tablón de anuncios', 'Facturas Electrónicas', 'Notificaciones', 'Recursos humanos', 'Convocatorias', and 'Formación'. A sidebar on the left lists '¿Qué desea hacer?' and 'Enlaces'.



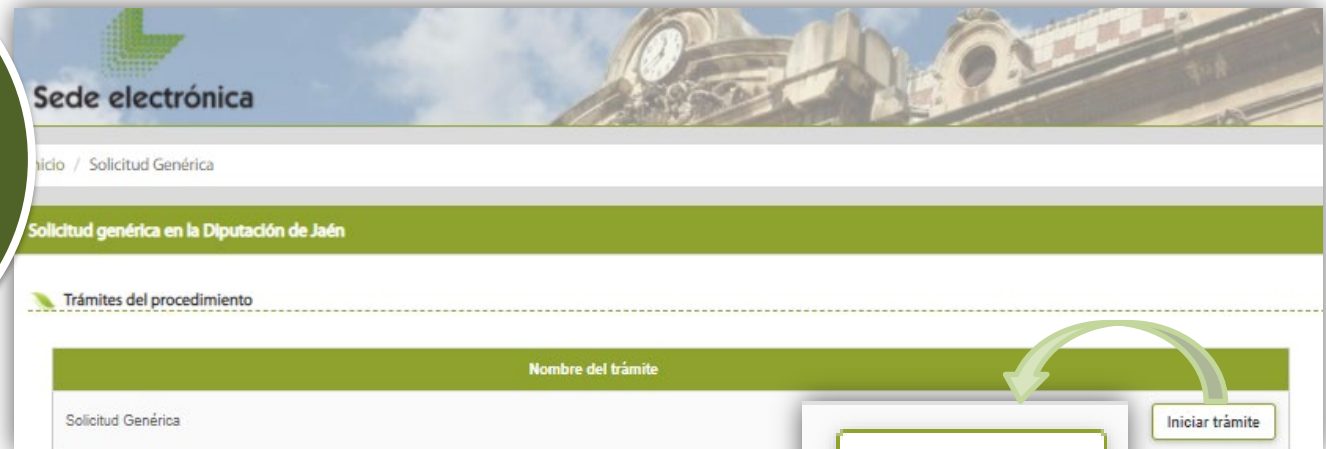
## ¿Cómo acceder a la SEDE ELÉCTRÓNICA de Diputación Provincial de Jaén?

3

Dale “Iniciar trámite” de “Solicitud Genérica”

Pincha aquí  [Sede Electrónica Diputación de Jaén \(dipujaen.es\)](http://dipujaen.es)

**SEDE  
ELECTRÓNICA**  
de la Diputación  
Provincial  
Jaén



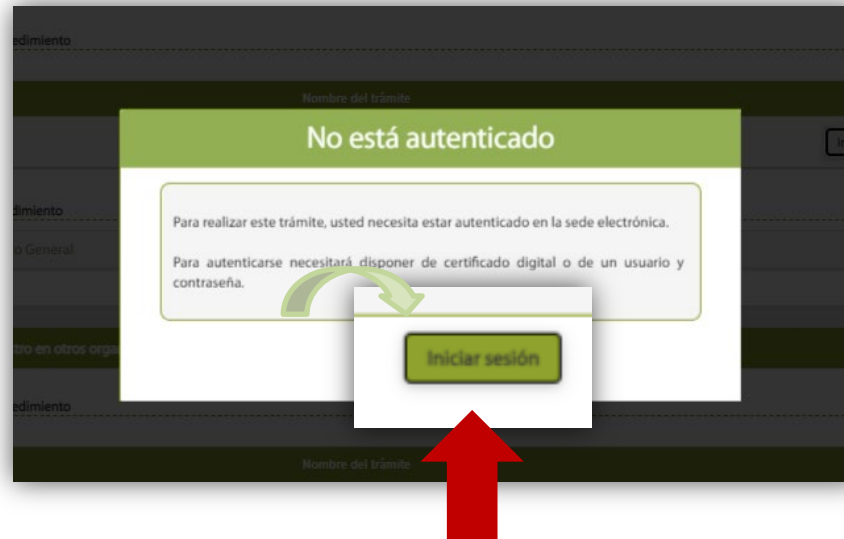


## ¿Cómo acceder a la SEDE ELÉCTRÓNICA de Diputación Provincial de Jaén?

4

En la ventana de “**No está autenticado**” dale “**Iniciar sesión**”  
Pincha aquí  [Sede Electrónica Diputación de Jaén \(dipujaen.es\)](http://Sede Electrónica Diputación de Jaén (dipujaen.es))

**SEDE  
ELECTRÓNICA**  
de la Diputación  
Provincial  
Jaén





## ¿Cómo acceder a la SEDE ELÉCTRICA de Diputación Provincial de Jaén?

5

Dale a **“ACCEDER con CERTIFICADO DIGITAL”**. Cumplimenta tus datos, rellena el “expone-solicita”, y podrás adjuntar la documentación. Ya sólo te queda seguir los demás pasos hasta **“REGISTRAR”**

**SEDE  
ELECTRÓNICA**  
de la Diputación  
Provincial  
Jaén



Sede electrónica

Acceder a la Sede electrónica

Para realizar trámites en la sede electrónica es necesario que se autentifique. Puede autenticarse a través de certificado digital o con usuario y contraseña.

**Acceder con certificado digital**

Si dispone de certificado digital o de DNI electrónico puede realizar cualquier trámite disponible en la sede electrónica.

En cumplimiento de lo dispuesto en la Ley Orgánica 3/2018, de 5 de diciembre, de Protección de Datos Personales y garantía de los derechos digitales, la Excm. Diputación Provincial de Jaén le informa que sus datos personales aportados con el certificado digital serán incorporados a un fichero automatizado.

**Acceder con usuario y contraseña**

Puede autenticarse en la sede electrónica sin necesidad de poseer certificado digital. Para ello, tiene que estar dado de alta y poseer un usuario y contraseña.

Para crear este usuario y contraseña debe de disponer de forma previa de certificado digital. Si no dispone de él, personarse en la Oficina de Información y Registro de la Diputación Provincial de Jaén Pz San Francisco Nº 2 de Jaén

**Acceder con clave**

Cl@ve es un sistema orientado a unificar y simplificar el acceso electrónico de los ciudadanos a los servicios públicos. Su objetivo principal es que el ciudadano pueda identificarse ante la Administración mediante claves concertadas (usuario más contraseña), sin tener que recordar claves diferentes para acceder a los distintos servicios.



## Tarjeta de Estudiante Internacional ISIC

¿Qué es  
la **TARJETA DE  
ESTUDIANTE  
INTERNACIONAL?**

- El carné ISIC es la única **acreditación internacional de estudiante** reconocido por la UNESCO.
- Ser titular del carné es obtener **acceso a más de 150.000 descuentos** en productos, servicios o experiencias a nivel local e internacional, en **135 países diferentes**.



## ¿Qué es la Tarjeta de Estudiante Internacional ISIC?

Te lo explicamos aquí  [www.youtube.com/watch?v=nYPLuF\\_rOY](https://www.youtube.com/watch?v=nYPLuF_rOY)


**ISIC**  
INTERNATIONAL  
STUDENT  
IDENTITY CARD

**Dale al play**





## ¿Cómo **OBTENER** Tarjeta de Estudiante Internacional?

Te lo ponemos fácil: **accede al siguiente enlace**  [www.isic.es/estudiante](http://www.isic.es/estudiante)  
Solicítala e introduce tus datos, adjunta una foto y un documento que acredite tu condición de estudiante, sigue los demás pasos y... ¡será tuyo!

**ISIC**  
INTERNATIONAL  
STUDENT  
IDENTITY CARD

### Cómo solicitar tu Carné ISIC

¿Quieres solicitar tu Carné ISIC? Te lo ponemos más fácil que nunca. Accede al [siguiente enlace](#), introduce tus datos, adjunta una foto y un documento que acredite tu condición de estudiante y... ¡será tuyo!

Por sólo 11€ / año.

**SOLICITAR**

Rellena tus datos

**Solicitud del Carné ISIC digital**

1 Tipo de carné 2 Datos personales 3 Servicios 4 Resumen 5 Pago

**Datos personales del solicitante**

Nombre \*

Apellido(s) \*

Institución Académica \*  ?

Fecha de nacimiento \* Día  Mes  Año

DNI/Pasaporte

E-mail \*

Teléfono \*

Género  Hombre  Mujer

 **Subir Foto**





## ¿Cómo **USAR** los descuentos de tu Tarjeta de Estudiante Internacional?

Te lo explicamos aquí  [www.youtube.com/watch?v=nhBSFt9FSEM](http://www.youtube.com/watch?v=nhBSFt9FSEM)

**ISIC**  
INTERNATIONAL  
STUDENT  
IDENTITY CARD

**Dale al play**





## CHECKlist

*No te olvides y revisa*



- DNI, pasaporte, Tarjeta Sanitaria Europea (TSE), Certificado COVID Digital de la UE, carnet ISIC
- Seguro ERASMUS+
- **Cambio del Euro** a la moneda que se utilice en los países de destino
- **Traducciones de tus documentos** de educación y cualificación (recomendado)

PROGRAMA ERASMUS+

# PROYECTO JAÉN+V

Formación Profesional con Plus en Europa



Cofinanciado por el programa Erasmus+ de la Unión Europea



Ten localizado el **Consulado de España**.

### Funciones:

- **Expedir pasaportes o salvoconductos** en caso de caducidad, pérdida o sustracción de la documentación personal.
- **Facilitar información** sobre los servicios médicos, educativos y legales del país
- **Prestar asistencia a detenidos**



La **Diputación Provincial de Jaén** proporcionará a los beneficiarios del programa Jaén+ V tanto el alojamiento en el país de destino como un seguro privado.

El alojamiento será en pisos compartidos, en familias de acogida o en residencias.

PROGRAMA ERASMUS+  
**PROYECTO JAÉN+V**  
Formación Profesional con Plus en Europa



Cofinanciado por el  
programa Erasmus+  
de la Unión Europea



DIPUTACIÓN  
DE JAÉN



# PAÍSES DESTINO



**PLAN DE EMPLEO para la PROVINCIA DE JAÉN**  
**CONVOCATORIA 2020 / Convenio 2020-1-ES01-KA102-080833**

PROGRAMA ERASMUS+

# PROYECTO JAÉN+V

Formación Profesional con Plus en Europa



Cofinanciado por el programa Erasmus+ de la Unión Europea



P  
O  
R  
T  
U  
G  
A  
L



**Idiomas(s):** Portugués  
**Moneda:** Euro (€)

Ciudad de destino:  
**PÓVOA DE VARZIM**

**PLAN DE EMPLEO para la PROVINCIA DE JAÉN**  
**CONVOCATORIA 2020 / Convenio 2020-1-ES01-KA102-080833**



Cofinanciado por el  
programa Erasmus+  
de la Unión Europea

## *Servicios sanitarios*

P  
O  
R  
T  
U  
G  
A  
L

- En relación con la atención en hospitales públicos, los ciudadanos españoles deberán viajar **con la tarjeta sanitaria europea**.
- **La asistencia es gratuita** mediante la presentación de la citada tarjeta.

## *Seguridad*

- Se advierte que deberán tomar **precauciones con sus efectos personales** en zonas turísticas (Lisboa, Oporto, Estoril, Cascais, Sintra, Algarve, Figueira da Foz, Valença do Minho) pues son frecuentes los hurtos (robos de carteras y otras pertenencias de menor cuantía, robos de objetos dentro de automóviles, estaciones de trenes, metro y autobuses, etc.)



FUENTE|  
Ministerio de Asuntos Exteriores. Unión Europea y Cooperación





Cofinanciado por el  
programa Erasmus+  
de la Unión Europea

## Cuestiones Prácticas

P  
O  
R  
T  
U  
G  
A  
L

- **Para evitar robos o pérdidas**, se recomienda durante la estancia en Portugal dejar el original del DNI o del pasaporte en una ubicación segura y desplazarse por el país con una fotocopia de la documentación.
- ES aconsejable adoptar siempre un mínimo de **precauciones**:
  - ✓ No llevar toda la documentación, dinero y tarjetas en mismo bolso/ maleta.
  - ✓ Estar alerta al sacar dinero de un cajero automático.
  - ✓ Ser discreto al utilizar el móvil en un lugar concurrido.
  - ✓ No dejar bolsos o mochilas sin vigilancia.
- **En caso de pérdida o robo**, es imprescindible la denuncia previa en Comisaría para la obtención de nueva documentación en los Consulados de España.



FUENTE|

Ministerio de Asuntos Exteriores. Unión Europea y Cooperación

PROGRAMA ERASMUS+

# PROYECTO JAÉN+V

Formación Profesional con Plus en Europa



Cofinanciado por el  
programa Erasmus+  
de la Unión Europea



I  
T  
A  
L  
I  
A



**Idioma(s):** Italiano

**Moneda:** Euro (€)

Ciudad de destino:

**BRESCIA**

**PLAN DE EMPLEO para la PROVINCIA DE JAÉN**  
**CONVOCATORIA 2020 / Convenio 2020-1-ES01-KA102-080833**



Cofinanciado por el programa Erasmus+ de la Unión Europea

## Seguridad

# I T A L I A

- Italia es un **destino turístico de primer orden**.
- En estas situaciones de aglomeración o en las zonas muy concurridas conviene estar muy atento a cualquier distracción, para evitarnos el riesgo de ser víctima de un posible robo por carteristas, o de extraviar nuestra documentación o pertenencias.
- En caso de **robo o extravío** procede presentar la oportuna denuncia ante las autoridades de policía italianas (polizia di stato o carabinieri).

## Sanidad

Las condiciones sanitarias son similares a las españolas.



FUENTE|  
Ministerio de Asuntos Exteriores. Unión Europea y Cooperación



Cofinanciado por el programa Erasmus+ de la Unión Europea

## *Cuestiones Prácticas*

I  
T  
A  
L  
I  
A

- El **coste de vida** y los precios en Italia son un poco más altos que en España.
- **Supermercados:** Eurospin (más barato), seguido de LD Market, D-Più Discount, Penny Market, Lidl, In's Mercato, Prix Quality.
- Los hispanoparlantes tenemos la enorme ventaja de que **el español es muy similar al italiano**. Es por esto que si intentás comunicarte con algún local, **es más sencillo que intentés hablarle en español** (despacio) antes que en inglés.
- En algunas zonas de Italia (Nápoles o Sicilia, por ejemplo) **los dialectos regionales son muy marcados**.



FUENTE|

Ministerio de Asuntos Exteriores. Unión Europea y Cooperación



Cofinanciado por el  
programa Erasmus+  
de la Unión Europea

## Cuestiones Prácticas

I  
T  
A  
L  
I  
A

El uso de **tarjetas de débito y crédito** es muy amplio y se aceptan prácticamente en todos lados. Siempre es igualmente útil llevar algo de **efectivo**, especialmente en pueblos pequeños o en caso de alguna emergencia.

### ¿Dónde compro los boletos de bus, tranvía y metro en Italia?

- ✓ Para usar el bus, el tranvía o el metro vas a tener que comprar los boletos **antes de subirte** y **validarlos** en las máquinas una vez que te subas.
- ✓ Es importante que hagas esto ya que si un guarda chequea tu boleto y no está validado vas a tener que pagar una **multa** de entre 50 € y 110 €.
- ✓ Los **boletos se pueden comprar** en los *tabaccaio* (quioscos de tabaco, tienen una gran «T» celeste para reconocerlos), puestos de diarios o máquinas expendedoras en las estaciones.



FUENTE|  
Ministerio de Asuntos Exteriores. Unión Europea y Cooperación

PROGRAMA ERASMUS+

# PROYECTO JAÉN+V

Formación Profesional con Plus en Europa



Cofinanciado por el  
programa Erasmus+  
de la Unión Europea



P  
O  
L  
O  
N  
I  
A



**Idiomas(s):** Polaco  
**Moneda:** Zlotys

**Ciudad de destino:**  
**WROCLAW**

**PLAN DE EMPLEO para la PROVINCIA DE JAÉN**  
**CONVOCATORIA 2020 / Convenio 2020-1-ES01-KA102-080833**



Cofinanciado por el programa Erasmus+ de la Unión Europea

## Seguridad

# P O L O N I A

- En general, si bien las condiciones de seguridad son buenas en el país, **se aconseja vigilancia cuando se viaja** en transportes públicos o se camina por zonas concurridas.

## Sanidad

- En los hospitales y ambulatorios la atención médica es correcta. En las grandes ciudades existen hospitales con mejores medios.
- Si usted sufre cualquier tipo de enfermedad, consulte a su médico antes de iniciar el viaje y asegúrese de traer la cantidad suficiente de medicamento que vaya a necesitar durante toda su estancia.



FUENTE|  
Ministerio de Asuntos Exteriores. Unión Europea y Cooperación





Cofinanciado por el  
programa Erasmus+  
de la Unión Europea

## *Cuestiones Prácticas*

P  
O  
L  
O  
N  
I  
A

- En verano, las temperaturas pueden llegar a ser muy elevadas en Polonia. Por ello, cerciórese de traer ropa adecuada para el tiempo, incluyendo gorra y crema solar. En invierno, las temperaturas pueden ser de varios grados bajo cero, por lo que se recomienda traer prendas de abrigo.
- En general, **el nivel de precio de los bienes y servicios en Polonia es algo más bajo que en España.**
- **Comer en restaurantes en Polonia es mucho menos caro que en España.** Y además, suele haber una buena relación calidad-precio.
- Quizás debido a su pasado soviético, **Polonia mantiene una red de transporte público a precios muy asequibles.** El transporte urbano está muy desarrollado, y aunque en la capital no hay metro, la red de autobuses te llevará a todas partes.



FUENTE|  
Ministerio de Asuntos Exteriores. Unión Europea y Cooperación



PROGRAMA ERASMUS+

# PROYECTO JAÉN+V

Formación Profesional con Plus en Europa



Cofinanciado por el  
programa Erasmus+  
de la Unión Europea



L  
I  
T  
U  
A  
N  
I  
A



**Idioma(s):** Lituano

**Moneda:** €

Ciudad de destino:

**VILNIUS**

**PLAN DE EMPLEO para la PROVINCIA DE JAÉN**  
**CONVOCATORIA 2020 / Convenio 2020-1-ES01-KA102-080833**



Cofinanciado por el programa Erasmus+ de la Unión Europea

## Sanidad

La República de Lituania mantiene un sistema de **hospitales públicos de calidad** si viaja provisto de Tarjeta Sanitaria Europea (TSE).

## Seguridad

- Destacar que al igual que en la mayoría de ciudades turísticas del entorno europeo, la capital, Vilnius y otras áreas de concentración de turistas extranjeros no son ajenas a los **pequeños hurtos o robos sin violencia**. Es destacable la eficacia de la Policía de Lituania en la lucha contra este tipo de comportamientos.

L  
I  
T  
U  
A  
N  
I  
A



FUENTE|  
Ministerio de Asuntos Exteriores. Unión Europea y Cooperación



Cofinanciado por el  
programa Erasmus+  
de la Unión Europea

## Seguridad

L  
I  
T  
U  
A  
N  
I  
A

- La posesión, incluso de **pequeñas cantidades de drogas**, están castigadas penalmente. Las penas ascienden hasta los 15 años de prisión.
- La legislación lituana es **MUY ESTRICTA** en cuestiones de orden público. Existe una muy escasa permisividad por parte de jueces y policías con comportamientos antisociales, escándalos, peleas o demás tipos de alteraciones como gamberradas y delitos menores en ambientes universitarios o festivos.
- La legislación lituana es **MUY ESTRICTA** en lo que se refiere al respeto a los símbolos nacionales.
- Queda también **PROHIBIDO** mostrar símbolos o hacer apología de la Unión Soviética.



FUENTE|  
Ministerio de Asuntos Exteriores. Unión Europea y Cooperación



Cofinanciado por el programa Erasmus+ de la Unión Europea

## Cuestiones Prácticas

L  
I  
T  
U  
A  
N  
I  
A

- La mejor época para viajar a Lituania es primavera o verano.
- Procure no beber agua del grifo y consume embotellada o filtrada.
- Existe **una hora de diferencia horaria** entre España y Lituania.
- No necesitas adaptador de corriente (los enchufes son iguales que en España).
- Lituania es pequeña pero no minúscula. Su superficie dobla la de Cataluña. Tiene poco más de tres millones de habitantes.
- El **transporte público** se considera una buena alternativa al vehículo particular, incluso el transporte interurbano en autobús se considera barato y recomendable en toda la región báltica, habiendo una oferta suficiente de viajes a países vecinos.



FUENTE|  
Ministerio de Asuntos Exteriores. Unión Europea y Cooperación

PROGRAMA ERASMUS+

# PROYECTO JAÉN+V

Formación Profesional con Plus en Europa



Cofinanciado por el programa Erasmus+ de la Unión Europea



I  
R  
L  
A  
N  
D  
A



**Idioma(s):** Irlandés/Inglés

**Moneda:** Euro (€)

Ciudad de destino:

**SLIGO**

**PLAN DE EMPLEO para la PROVINCIA DE JAÉN**  
**CONVOCATORIA 2020 / Convenio 2020-1-ES01-KA102-080833**



Cofinanciado por el  
programa Erasmus+  
de la Unión Europea

I  
R  
L  
A  
N  
D  
A

- **Irlanda** tiene uno de los costes de vida más altos de Europa
- **Supermercados:** *Tesco, Supervalu, Spar, Centra, Londis, Dunnes Stores, Aldi y Lidl*
- En 2017, Irlanda fue catalogada como **la sexta economía más competitiva en el mundo** y cuenta con algunas de las universidades más prestigiosas en Europa.

## *Economía*

- El sistema educativo de Irlanda se ubica entre los diez mejores del mundo.

## *Sistema Educativo*



FUENTE|  
Ministerio de Asuntos Exteriores. Unión Europea y Cooperación



Cofinanciado por el  
programa Erasmus+  
de la Unión Europea

## *Servicios Sanitarios*

I  
R  
L  
A  
N  
D  
A

- Los servicios sanitarios irlandeses son **aceptables pero inferiores a los españoles.**
- La mayoría de los fármacos no pueden adquirirse sin receta médica.
- Existen escasas farmacias abiertas 24 horas al día. Los medicamentos son más caros que en España.
- Se recomienda a los turistas obtener la **Tarjeta Sanitaria Europea**
- Si no se dispone de la tarjeta sanitaria europea se deberá abonar 100 euros no reembolsables para ser asistido con urgencia.  
Debe conservarse una factura de los servicios recibidos.



FUENTE|  
Ministerio de Asuntos Exteriores. Unión Europea y Cooperación



Cofinanciado por el  
programa Erasmus+  
de la Unión Europea

## *Transporte Público*

I  
R  
L  
A  
N  
D  
A

- El transporte público en Irlanda es **seguro y funciona con normalidad**. En Dublín existen líneas de autobús, tranvía y tren de cercanías.
- Dublín, Cork, Limerick, Galway y Waterford cuentan con un sistema de tarjeta-monedero conocida como **Leap Card** que permite el acceso a toda la red de transporte público.
- Para el transporte interurbano se puede utilizar el tren o el autocar. En estos servicios no es válida la **Leap Card**.
- **En Irlanda, al igual que en Reino Unido, se conduce por la izquierda** y solo este hecho ya supone una gran diferencia con el resto de Europa.



FUENTE|  
Ministerio de Asuntos Exteriores. Unión Europea y Cooperación





Cofinanciado por el programa Erasmus+ de la Unión Europea

I  
R  
L  
A  
N  
D  
A

- Irlanda es una gran opción para quienes buscan nuevas experiencias al estudiar y es el **décimo país más seguro del mundo**.
- **Irlanda es conocido como el Silicon Valley de Europa** por ser uno de los centros de Tecnologías de la Información más importantes del mundo. Además, **este país es sede de compañías como Google, Yahoo, Amazon, Facebook**, entre otras.
- Quienes estudian aquí tienen la oportunidad de realizar prácticas o trabajar en alguna de estas grandes empresas.
- **El horario comercial suele ser de 9-10 de la mañana a 17:30**, esto incluye museos, bancos, tiendas, farmacias, oficinas de correos...
- **Lo más recomendable es que no te olvides de meter en tu maleta ropa impermeable** que incluya algo de abrigo y botas de agua



FUENTE|

Ministerio de Asuntos Exteriores. Unión Europea y Cooperación

## *Cuestiones Prácticas*



## *Seguro de Viaje*

## Común a todos los Países

### Contingencias



- **Pérdida de vuelos o conexiones.** Ten en cuenta que algunas compañías aéreas no garantizan ni cubren el coste de las conexiones perdidas por retrasos o cancelaciones.
- **Emergencias familiares o imprevistos laborales** que exijan el retorno antes de lo previsto.
- **Robos.**
- **Daños y extravío de equipajes** o retraso en la recepción de los mismos.
- **Responsabilidad civil.**



## *Viajar con Medicamentos*

## Común a todos los Países

Erasmus+

- Sí estás afectado con una **enfermedad crónica** debes llevar contigo la medicación necesaria para todo el tiempo que dure el viaje.
- **Todos los medicamentos**, especialmente los que requieren receta, deberán llevarse **guardados en el equipaje de mano** dentro de sus envases originales con las etiquetas visibles, y como precaución también puede llevarse la medicación por duplicado en el equipaje facturado.
- Deberás llevar el **nombre y datos de contacto de tu médico**, la información sobre tu **situación médica y tratamiento**, los detalles sobre la medicación (incluidos los nombres genéricos de los medicamentos), así como las dosis prescritas.

PROGRAMA ERASMUS+

# PROYECTO JAÉN+V

Formación Profesional con Plus en Europa



Cofinanciado por el programa Erasmus+ de la Unión Europea



## +INFO

Área EMPLEO y EMPRESA  
Diputación Provincial de Jaén

@ [empleo@dipujaen.es](mailto:empleo@dipujaen.es)

953 60 53 02



Ext. 1659 / 1670 / 1668

**PLAN DE EMPLEO para la PROVINCIA DE JAÉN**  
**CONVOCATORIA 2020 / Convenio 2020-1-ES01-KA102-080833**