

PROGRAMA ERASMUS +

PROYECTO JAÉN + III

Formación Profesional con PLUS en EUROPA



Cofinanciado por el
programa Erasmus+
de la Unión Europea



CONVOCATORIA 2018 Convenio 2018-1-ES01-KA102-049126

PLAN DE EMPLEO para la PROVINCIA DE JAÉN

¿Por qué hacer el programa Jaén+ III?

- Oportunidad para **mejorar el inglés** o incluso **aprender un idioma nuevo**.
- **Apertura de miras y de mente**: conocer nuevas culturas, experiencias enriquecedoras, solucionar problemas desconocidos hasta el momento.
- Mayor **madurez, independencia, responsabilidad** y **adaptación** a cambios.
- **Currículum más internacional** y valorado muy positivamente por las empresas.



<https://www.citapreviadnie.es/citaPreviaDniExp/>

¿Cómo
solicitar/
renovar
el DNI o
pasaporte?

Jaén

calle Obispo Estúñiga, 9

Andújar

calle Corredera S. Bartolomé, 43

Linares

calle Hernán Cortés, 16

Úbeda

plaza Vázquez de Molina, 4



La Tarjeta Sanitaria Europea es **INDIVIDUAL**

¿Qué es
la Tarjeta
Sanitaria
Europea
(T.S.E.)?

- **Certifica el derecho** de su titular a recibir las **prestaciones sanitarias** necesarias desde un punto de vista médico.
- Durante una **estancia temporal**.
- En **cualquier país de la Unión Europea** teniendo en cuenta la naturaleza de las prestaciones y duración prevista de la estancia.
- La Tarjeta Sanitaria Europea es **válida desde su recepción hasta la fecha de expiración** que consta en la misma.
- La asistencia sanitaria se recibirá **en igualdad de condiciones** con los asegurados del país al que se desplaza.



¿Cómo RENOVAR/SOLICITAR la T.S.E.?

1

<https://w6.seg-social.es/solTse/jsp/Entrada.jsp>

Solicitud y renovación de Tarjeta Sanitaria Europea

Descripción del servicio

La Tarjeta Sanitaria Europea es individual y certifica el derecho de su titular a recibir las prestaciones sanitarias que sean necesarias desde un punto de vista médico, durante una estancia temporal en cualquiera de los países integrantes de la Unión Europea (Alemania, Austria, Bélgica, Bulgaria, Chipre, Croacia, Dinamarca, Eslovaquia, Eslovenia, Estonia, Finlandia, Francia, Grecia, Hungría, Irlanda, Italia, Letonia, Lituania, Luxemburgo, Malta, Países Bajos, Polonia, Portugal, Reino Unido, República Checa, Rumanía, Suecia), del Espacio Económico Europeo (Islandia, Liechtenstein, Noruega) y Suiza, teniendo en cuenta la naturaleza de las prestaciones y la duración prevista de la estancia. La Tarjeta Sanitaria Europea es válida desde su recepción hasta la fecha de expiración que consta en la misma. La asistencia sanitaria se recibirá en igualdad de condiciones con los asegurados del país al que se desplaza.

Se recuerda que la Tarjeta Sanitaria Europea no es válida si el motivo por el que se desplaza a otro Estado es recibir un tratamiento médico específico, ni tampoco es el documento adecuado cuando usted traslade su residencia habitual al territorio de otro Estado miembro.

Este servicio permite solicitar y renovar la tarjeta sanitaria para **titulares y beneficiarios** y comprobar posteriormente el estado de dicha solicitud.

SEDE
ELECTRÓNICA
de la
Seguridad Social

Importante

- El envío de la Tarjeta Sanitaria Europea solicitada desde este servicio se realizará al domicilio del solicitante existente en las bases de datos de la Seguridad Social.

Consultar el estado de una solicitud / renovación

Solicitar / Renovar Tarjeta Sanitaria



¿Cómo RENOVAR/SOLICITAR la T.S.E.?

2

<https://w6.seg-social.es/solTse/Inicio?Input1=Solicitar+%2F+Renovar++Tarjeta+Sanitaria>

SEDE
ELECTRÓNICA
de la
Seguridad Social

Rellena con
tus datos



Tipo de solicitud

- Sólo para el titular del derecho (trabajador o pensionista).
- Para el titular del derecho (trabajador o pensionista), y **beneficiarios** a su cargo. Indique cuantos
- Sólo para **beneficiarios** a cargo del titular del derecho (trabajador o pensionista). Indique cuantos

Datos personales del titular del derecho (trabajador o pensionista)

- * Nombre
- * 1^{er} Apellido
- 2^o Apellido
- * N^o afiliación S.S. / Correo electrónico
- * Tipo de Identificación * N^o de Documento

¿Cómo **RENOVAR/SOLICITAR** la T.S.E.?

3

[https://w6.seg-](https://w6.seg-social.es/solTse/Inicio?Input1=Solicitar+%2F+Renovar++Tarjeta+Sanitaria)

[social.es/solTse/Inicio?Input1=Solicitar+%2F+Renovar++Tarjeta+Sanitaria](https://w6.seg-social.es/solTse/Inicio?Input1=Solicitar+%2F+Renovar++Tarjeta+Sanitaria)

**SEDE
ELECTRÓNICA**
de la
Seguridad Social

Rellena con
tus datos



Domicilio del titular del derecho (trabajador o pensionista residente en España)

* Tipo de vía

* Nombre de la vía

* Número Bis Bloque Escalera Piso Puerta

* C.P. * Provincia

Domicilio del titular del derecho (trabajador o pensionista residente fuera de España)

* País * Dirección

Volver

Aceptar



¿Cómo **RENOVAR/SOLICITAR** la T.S.E.?

4

<https://w6.seg-social.es/solTse/Inicio?Input1=Solicitar+%2F+Renovar++Tarjeta+Sanitaria>

**SEDE
ELECTRÓNICA**
de la
Seguridad Social

Comprueba
tus datos

Importante

- Antes de pulsar el botón "Aceptar" compruebe que los datos introducidos son correctos.

Datos de la solicitud para confirmar

Nombre y apellidos:

Número de afiliación a la Seguridad Social:

Correo electrónico:

Identificación:

Domicilio :

Volver

Aceptar

¿Cómo RENOVAR/SOLICITAR la T.S.E.?

5

<https://w6.seg-social.es/solTse/Inicio?Input1=Solicitar+%2F+Renovar++Tarjeta+Sanitaria>

IMPORTANTE

- Guarde su **número de referencia**, ya que lo necesitará para hacer cualquier consulta.
- **Pasadas 24 horas podrá consultar por Internet el estado de su petición**, información que también recibirá en su correo electrónico si lo hizo constar.

SEDE
ELECTRÓNICA
de la
Seguridad Social

Datos de la solicitud

Su petición ha sido recibida. Anote los siguientes datos para futuras consultas

Número de referencia:

00

Fecha y hora de solicitud:

Nombre y apellidos:

Número de afiliación a la Seguridad Social:

Correo electrónico:

Identificación:

Domicilio:

¿Qué es el Certificado Digital?

El certificado digital de **Persona Física**

- Es un **documento digital** que contiene sus datos identificativos.
- Le permitirá **identificarse en Internet**
- Podrá **intercambiar información con otras personas y organismos** con la garantía de que sólo Ud. y su interlocutor pueden acceder a ella



¿Cómo **OBTENER/RENOVAR** el Certificado Digital?

1

<http://www.cert.fnmt.es/>

Bienvenido a la Web de CERES

La FNMT-RCM, a través de su departamento CERES (CERTIFICACIÓN ESPAÑOLA), le ofrece los certificados electrónicos reconocidos por la mayoría de las Administraciones Públicas, el certificado AC FNMT Usuarios y el certificado de AC Representación.

Además de emitir certificados electrónicos de usuario, la FNMT-RCM ofrece a Administraciones Públicas y Empresas sus Servicios de Certificación que garantizan los principios de Autenticación, Integridad, Confidencialidad y No repudio en las comunicaciones a través de redes abiertas.

Manual Solicitud
Certificado
Persona Física



Video Solicitud
Certificado
Persona Física



Manual Solicitud
Certificado
Representante



Video Solicitud
Certificado
Representante



AVISO

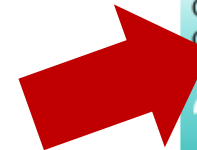
Fecha aviso: 06/11/2019

8604353

Certificados activos a fecha:
17/11/2019

Obtenga / Renueve su
Certificado Digital

Entra aquí



CERES Windows
Ve a Configuración para activar

CERES
(Fábrica Nacional
de Moneda y
Timbre-Real
Casa de la Moneda)



¿Cómo **OBTENER/RENOVAR** el Certificado Digital?

2

Te lo explicamos en 4 pasos

CERES

(Fábrica Nacional
de Moneda y
Timbre-Real
Casa de la Moneda)

Dale al play



<https://www.youtube.com/watch?v=p19J0TOplks>

¿Qué es
la Tarjeta
de Estudiante
Internacional?

Tarjeta de Estudiante Internacional ISIC

- El carné ISIC es la única **acreditación internacional de estudiante** reconocido por la UNESCO.
- Ser titular de alguno del carné, es obtener **acceso a más de 150.000 descuentos** en productos, servicios o experiencias a nivel local e internacional, en **135 países diferentes**.



¿Qué es Tarjeta de Estudiante Internacional **ISIC**?

1

Te lo explicamos brevemente

ISIC
International
Student
Identity Card

Dale al play



https://www.youtube.com/watch?v=nYPLuF_rOY

¿Cómo **OBTENER** Tarjeta de Estudiante Internacional?

2

Te lo explicamos brevemente

ISIC
International
Student
Identity Card

Dale al play



<https://www.isic.es/estudiante/>

PROGRAMA ERASMUS +

PROYECTO JAÉN + III

Formación Profesional con PLUS en EUROPA



Cofinanciado por el programa Erasmus+ de la Unión Europea

CHECKlist

No te olvides y revisa



- DNI, pasaporte, Tarjeta Sanitaria Europea (TSE), carnet ISIC
- Seguro ERASMUS+
- Cambio del Euro a la moneda que se utilice en los países de destino
- Traducciones de tus documentos de educación y cualificación (recomendado)

CONSULADO *funciones*



Ten localizado el **Consulado de España**.

Funciones:

- **Expedir pasaportes o salvoconductos** en caso de caducidad, pérdida o sustracción de la documentación personal.
- **Facilitar información** sobre los servicios médicos, educativos y legales del país
- **Prestar asistencia a detenidos**

PROGRAMA ERASMUS +

PROYECTO JAÉN + III

Formación Profesional con PLUS en EUROPA



Cofinanciado por el programa Erasmus+ de la Unión Europea

ALOJAMIENTO Y SEGURO



La **Diputación Provincial de Jaén** proporcionará a los beneficiarios del programa Jaén+ III tanto el alojamiento en el país de destino como un seguro privado.

El alojamiento será en pisos compartidos, en familias de acogida o en residencias.

PROGRAMA ERASMUS +

PROYECTO JAÉN + III

Formación Profesional con PLUS en EUROPA



Cofinanciado por el
programa Erasmus+
de la Unión Europea

PAISES DESTINO



CONVOCATORIA 2018 Convenio 2018-1-ES01-KA102-049126

PLAN DE EMPLEO para la PROVINCIA DE JAÉN

PROGRAMA ERASMUS +

PROYECTO JAÉN + III

Formación Profesional con PLUS en EUROPA



Cofinanciado por el programa Erasmus+ de la Unión Europea

I
R
L
A
N
D
A



Idioma(s): Irlandés/Inglés

Moneda: Euro (€)



I
R
L
A
N
D
A

Economía

- **Irlanda** tiene uno de los costes de vida más altos de Europa
- **Supermercados:** *Tesco, Supervalu, Spar, Centra, Londis, Dunnes Stores, Aldi y Lidl*
- En 2017, Irlanda fue catalogada como **la sexta economía más competitiva en el mundo** y cuenta con algunas de las universidades más prestigiosas en Europa.

Sistema Educativo

- El **sistema educativo de Irlanda** se ubica entre los diez mejores del mundo.



I
R
L
A
N
D
A

Servicios sanitarios

- Los servicios sanitarios irlandeses son **aceptables pero inferiores a los españoles.**
- La mayoría de los fármacos no pueden adquirirse sin receta médica.
- Existen escasas farmacias abiertas 24 horas al día. Los medicamentos son más caros que en España.
- Se recomienda a los turistas obtener la **Tarjeta Sanitaria Europea**
- Si no se dispone de la tarjeta sanitaria europea se deberá abonar 100 euros no reembolsables para ser asistido con urgencia.
Debe conservarse una factura de los servicios recibidos.



I
R
L
A
N
D
A

Transporte público

- El transporte público en Irlanda es **seguro y funciona con normalidad**. En Dublín existen líneas de autobús, tranvía y tren de cercanías.
- Dublín, Cork, Limerick, Galway y Waterford cuentan con un sistema de tarjeta-monederero conocida como **Leap Card** que permite el acceso a toda la red de transporte público.
- Para el transporte interurbano se puede utilizar el tren o el autocar. En estos servicios no es válida la **Leap Card**.
- **En Irlanda, al igual que en Reino Unido, se conduce por la izquierda** y solo este hecho ya supone una gran diferencia con el resto de Europa.

FUENTE|

Ministerio de Asuntos Exteriores. Unión Europea y Cooperación



**I
R
L
A
N
D
A**

Cuestiones Prácticas

- Irlanda es una gran opción para quienes buscan nuevas experiencias al estudiar y es el **décimo país más seguro del mundo**.
- **Irlanda es conocido como el Silicon Valley de Europa** por ser uno de los centros de Tecnologías de la Información más importantes del mundo. Además, **este país es sede de compañías como Google, Yahoo, Amazon, Facebook**, entre otras.
- Quienes estudian aquí tienen la oportunidad de realizar prácticas o trabajar en alguna de estas grandes empresas.
- **El horario comercial suele ser de 9-10 de la mañana a 17:30**, esto incluye museos, bancos, tiendas, farmacias, oficinas de correos...
- **Lo más recomendable es que no te olvides de meter en tu maleta ropa impermeable** que incluya algo de abrigo y botas de agua

FUENTE|

Ministerio de Asuntos Exteriores. Unión Europea y Cooperación



PROGRAMA ERASMUS +

PROYECTO JAÉN + III

Formación Profesional con PLUS en EUROPA



Cofinanciado por el
programa Erasmus+
de la Unión Europea

**I
T
A
L
I
A**



Idioma(s): Italiano

Moneda: Euro (€)



**I
T
A
L
I
A**

Seguridad

- Italia es un **destino turístico de primer orden**.
En estas situaciones de aglomeración o en las zonas muy concurridas conviene estar muy atento a cualquier distracción, para evitarnos el riesgo de ser víctima de un posible robo por carteristas, o de extraviar nuestra documentación o pertenencias.
- En caso de **robo o extravío** procede presentar la oportuna denuncia ante las autoridades de policía italianas (polizia di stato o carabinieri).

Sanidad

Las condiciones sanitarias son similares a las españolas.



I
T
A
L
I
A

Cuestiones Prácticas

- El **coste de vida** y los precios en Italia son un poco más altos que en España.
- **Supermercados:** Eurospin (más barato), seguido de LD Market, D-Più Discount, Penny Market, Lidl, In's Mercato, Prix Quality.
- Los hispanoparlantes tenemos la enorme ventaja de que **el español es muy similar al italiano**. Es por esto que si intentás comunicarte con algún local, **es más sencillo que intentés hablarle en español** (despacio) antes que en inglés.
- En algunas zonas de Italia (Nápoles o Sicilia, por ejemplo) **los dialectos regionales son muy marcados**.



Cuestiones Prácticas

El uso de **tarjetas de débito y crédito** es muy amplio y se aceptan prácticamente en todos lados. Siempre es igualmente útil llevar algo de **efectivo**, especialmente en pueblos pequeños o en caso de alguna emergencia.

¿Dónde compro los boletos de bus, tranvía y metro en Italia?

- Para usar el bus, el tranvía o el metro vas a tener que comprar los boletos **antes de subirte y validarlos** en las máquinas una vez que te subas.
- Es importante que hagas esto ya que si un guarda chequea tu boleto y no está validado vas a tener que pagar una **multa** de entre €50 y €110.
- Los **boletos se pueden comprar** en los *tabaccaio* (quioscos de tabaco, tienen una gran «T» celeste para reconocerlos), puestos de diarios o máquinas expendedoras en las estaciones.

FUENTE|

Ministerio de Asuntos Exteriores. Unión Europea y Cooperación



PROGRAMA ERASMUS +

PROYECTO JAÉN + III

Formación Profesional con PLUS en EUROPA



Cofinanciado por el
programa Erasmus+
de la Unión Europea

P
O
L
O
N
I
A



Idioma(s): Polaco

Moneda: Zlotys



**P
O
L
O
N
I
A**

Seguridad

En general, si bien las condiciones de seguridad son buenas en el país, **se aconseja vigilancia cuando se viaja** en transportes públicos o se camina por zonas concurridas.

Sanidad

- El país no presenta problemas en cuando a enfermedades o epidemias. En los hospitales y ambulatorios la atención médica es correcta. En las grandes ciudades existen hospitales con mejores medios.
- Si usted sufre cualquier tipo de enfermedad, consulte a su médico antes de iniciar el viaje y asegúrese de traer la cantidad suficiente de medicamento que vaya a necesitar durante toda su estancia.



P
O
L
O
N
I
A

Cuestiones Prácticas

- En verano, las temperaturas pueden llegar a ser muy elevadas en Polonia. Por ello, cerciósese de traer ropa adecuada para el tiempo, incluyendo gorra y crema solar. En invierno, las temperaturas pueden ser de varios grados bajo cero, por lo que se recomienda traer prendas de abrigo.
- En general, **el nivel de precio de los bienes y servicios en Polonia es algo más bajo que en España.**
- **Comer en restaurantes en Polonia es mucho menos caro que en España.** Y además, suele haber una buena relación calidad-precio.
- Quizás debido a su pasado soviético, **Polonia mantiene una red de transporte público a precios muy asequibles..** El transporte urbano está muy desarrollado, y aunque en la capital no hay metro, la red de autobuses te llevará a todas partes.

FUENTE|

Ministerio de Asuntos Exteriores. Unión Europea y Cooperación



PROGRAMA ERASMUS +

PROYECTO JAÉN + III

Formación Profesional con PLUS en EUROPA



Cofinanciado por el programa Erasmus+ de la Unión Europea

L
I
T
U
A
N
I
A



Idiomas(s): Lituano

Moneda: €



Sanidad

La República de Lituania mantiene un sistema de **hospitales públicos de calidad** si viaja provisto de Tarjeta Sanitaria Europea (TSE).

No es obligatorio ponerse **ninguna vacuna** para viajar a Lituania.

Seguridad

- En la República de Lituania **no se conocen ataques terroristas** desde la desintegración de la Unión Soviética. Por ello, el riesgo terrorista en Lituania se considera muy bajo.
- Destacar que al igual que en la mayoría de ciudades turísticas del entorno europeo, la capital, Vilnius y otras áreas de concentración de turistas extranjeros no son ajenas a los **pequeños hurtos o robos sin violencia**. Es destacable la eficacia de la Policía de Lituania en la lucha contra este tipo de comportamientos.



Seguridad

- La posesión, incluso de **pequeñas cantidades de drogas**, están castigadas penalmente. Las penas ascienden hasta los 15 años de prisión.
- La legislación lituana es **MUY ESTRICTA** en cuestiones de orden público. Existe una muy escasa permisividad por parte de jueces y policías con comportamientos antisociales, escándalos, peleas o demás tipos de alteraciones como gamberradas y delitos menores en ambientes universitarios o festivos.
- La legislación lituana es **MUY ESTRICTA** en lo que se refiere al respeto debido a los símbolos nacionales.
- Queda también **PROHIBIDO** mostrar símbolos o hacer apología de la Unión Soviética.

FUENTE|

Ministerio de Asuntos Exteriores. Unión Europea y Cooperación



L
I
T
U
A
N
I
A

Cuestiones Prácticas

- La mejor época para viajar a Lituania es primavera o verano.
- Procure no beber agua del grifo y consume embotellada o filtrada.
- Existe **una hora de diferencia horaria** entre España y Lituania .
- No necesitas adaptador de corriente (los enchufes son iguales que en España).
- Lituania es pequeña pero no minúscula. Su superficie dobla la de Cataluña. Tiene poco más de tres millones de habitantes.
- El **transporte público** se considera una buena alternativa al vehículo particular, incluso el transporte interurbano en autobús se considera barato y recomendable en toda la región báltica, habiendo una oferta suficiente de viajes a países vecinos.



FUENTE|
Ministerio de Asuntos Exteriores. Unión Europea y Cooperación



PROGRAMA ERASMUS +

PROYECTO JAÉN + III

Formación Profesional con PLUS en EUROPA



Cofinanciado por el programa Erasmus+ de la Unión Europea

**F
R
A
N
C
I
A**



Idiomas(s): Francés

Moneda: €



F
R
A
N
C
I
A

Seguridad

- **Zonas de riesgo medio:** algunos suburbios periféricos de las grandes ciudades (París, Marsella, Toulouse...).
- **Zonas sin problemas:** si bien las zonas más turísticas del país, especialmente en París, gozan de una protección policial importante, es en ellas, así como en los transportes públicos, donde se produce el máximo índice de robos.
- En caso de pérdida o robo, ya sea de objetos o documentación, conviene presentar denuncia en una **Comisaría de Policía: "main courante"**.
- La **pérdida o robo de DNI o pasaporte se puede denunciar, también**, en los **Consulados**, en horas de oficina ya que se remite copia de la denuncia a la Dirección General de la Policía española.

FUENTE|

Ministerio de Asuntos Exteriores. Unión Europea y Cooperación

**F
R
A
N
C
I
A**

Sanidad

Se recomienda a quienes vayan a viajar a Francia que soliciten la **Tarjeta Sanitaria Europea (TSE)** en cualquier centro de atención e información de la Seguridad Social en España. La Tarjeta da derecho a su titular a recibir las prestaciones sanitarias que necesite durante una estancia temporal en Francia.

Cuestiones Prácticas

- Francia es el **destino turístico** más famoso del todo el mundo
- El **ritmo de vida** en Francia sigue la media europea.
- La **comida** se hace entre las 12 h y la 13h, mientras que la **cena** suele ser entre las 18 h y las 20h.
 - **LIBERTÉ, ÉGALITÉ, FRATERNITÉ**, es el lema por excelencia de Francia
 - El **himno nacional** de Francia, «la Marsellesa».
 - En la **gastronomía** francesa destaca el queso.



Común a todos los Países


Seguro de Viaje

Contingencias

- **Pérdida de vuelos o conexiones.** Ten en cuenta que algunas compañías aéreas no garantizan ni cubren el coste de las conexiones perdidas por retrasos o cancelaciones.
- **Emergencias familiares o imprevistos laborales** que exijan el retorno antes de lo previsto.
- **Robos.**
- **Daños y extravío de equipajes** o retraso en la recepción de los mismos.
- **Responsabilidad civil.**

Común a todos los Países

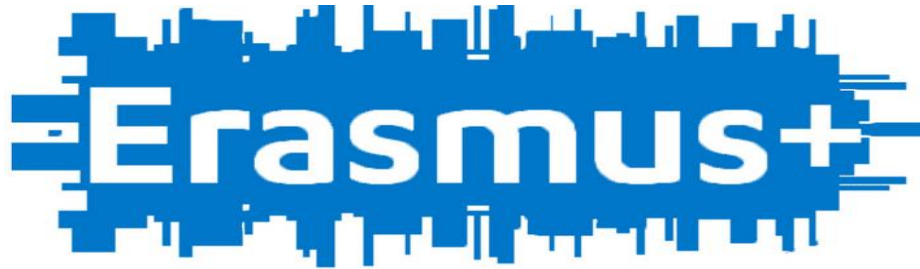
Viajar con Medicamentos

- 
- Sí estás afectado con una **enfermedad crónica** debes llevar contigo la medicación necesaria para todo el tiempo que dure el viaje.
 - **Todos los medicamentos**, especialmente los que requieren receta, deberán llevarse **guardados en el equipaje de mano** dentro de sus envases originales con las etiquetas visibles, y como precaución también puede llevarse la medicación por duplicado en el equipaje facturado.
 - Deberás llevar el **nombre y datos de contacto de tu médico**, la información sobre tu **situación médica y tratamiento**, los detalles sobre la medicación (incluidos los nombres genéricos de los medicamentos), así como las dosis prescritas.

PROGRAMA ERASMUS +

PROYECTO JAÉN + III

Formación Profesional con PLUS en EUROPA



Erasmus+



Cofinanciado por el
programa Erasmus+
de la Unión Europea



+INFO

Área EMPLEO
Y EMPRESA

Diputación
Provincial de Jaén

empleo@dipujaen.es

953 605 302