



Paseando por los
senderos de Jaén

Jaén
Paraíso Interior

Disponibilidad de plazas y más información

PRODECAN – Gestores Deportivos

WHTASAPP 628883939

deportes-sur@prodecan.org

LA CIMBARRA DESDE ALDEAQUEMADA

Sábado, 06 abril 2024

Ruta circular 11 km



**Comarca
Campiña Norte de Jaén**



www.dipujaen.es

La Diputación de Jaén, a través del Área de Cultura y Deportes, convoca, dentro del programa deportivo “Paseando por los Senderos de Jaén 2024”, la siguiente ruta guiada de senderismo que cuenta con la gestión técnica de la Asociación para el Desarrollo de la Campiña Norte de Jaén (PRODECAN):

Fecha y lugar

Sábado, 06 de abril de 2024.

Entorno natural de “La Cimbarra”, en el municipio de Aldeaquemada (Jaén).

Información breve de la ruta

Ruta que recorre el impresionante paraje natural de la Cimbarra, saliendo y llegando desde el núcleo urbano de la localidad de Aldeaquemada, con la bella estampa de su Plaza del Ayuntamiento como punto de encuentro.

Recorreremos caminos y sendas que nos llevarán hasta la asombrosa cascada de la Cimbarra, un auténtico monumento natural que podremos admirarla desde varios lugares. También pasaremos junto a otros espacios interesantes como la Tabla de Pochico, el Cimbarrillo o el Arroyo de Martín Pérez con su área recreativa.

Datos y valoración de la ruta

Longitud: 11 kilómetros aprox.

Recorrido: Circular.

Modalidad: Trekking

Dificultad física: Intensidad medio-alta.

Dificultad técnica: nivel medio-alta.

Duración prevista: 4 horas aprox.

Hora y lugar punto de encuentro

A las 09:30 horas junto al Ayuntamiento de Aldeaquemada (Pza. del Ayuntamiento).

Número y adjudicación de plazas

50 PLAZAS. Orden de inscripción hasta completar el cupo. El plazo finaliza el viernes 05 de abril a las 14 horas, o antes si se ha completado el límite.

Cuota y proceso de inscripción

-Tres euros (3 €) por participante. Incluye “kit energético”.

-Contactar antes para consultar la disponibilidad y reserva de plazas, por “whatsapp” al 628883939 o al correo deportes-sur@prodecan.org.

-Una vez reservada plaza, enviar por whatsapp datos personales de contacto (nombre y apellidos, dni y/o fecha de nacimiento, localidad, teléfono y correo electrónico de contacto), además de justificante de pago de la inscripción, el cual se realizara a través del sistema “BIZUM” a otro número de móvil que se proporcionará desde la organización.

-No será considerada definitiva la inscripción que no esté pagada, se presente incompleta o no esté totalmente formalizada. Si la inscripción se ha hecho correctamente, recibirás confirmación de la misma, y el viernes de antes de la actividad a mediodía aprox. se enviará información ampliada y detallada de la ruta para los participantes.

Aspectos a tener en cuenta

- Los participantes se harán cargo de su propio transporte hasta el lugar de realización de la actividad, así como de su regreso a sus lugares de origen.
- Obligatorio llevar ropa y calzado adecuado para la práctica de senderismo. También se recomienda llevar bastones de trekking, gorra, cantimplora, impermeable, protector solar, prismáticos y cámara fotográfica.
- A lo largo del recorrido, efectuaremos varias paradas para escuchar las explicaciones del personal de organización, desayuno, descanso o reorganización del grupo. Los participantes deberán seguir las indicaciones y el recorrido establecido por la organización. El abandono o alteración voluntaria del mismo será por cuenta y riesgo del participante.
- La organización proporcionará a los participantes un kit energético. Luego, cada participante podrá llevar los alimentos y bebidas que estime oportuno (agua, refrescos, bebidas isotónicas, fruta, frutos secos, bocadillos, alimentos dulces,...).
- Participantes a partir de 10 años. Menores de 18 años con capacidad para realizar la ruta, acompañados de padres o tutores los cuales serán responsables de su comportamiento durante el transcurso de la jornada. No está permitido llevar niños pequeños con portabebés, ni animales y/o mascotas a la ruta organizada.
- La organización se reserva el derecho de suspender o aplazar la jornada, así como modificar el recorrido de la ruta en función de condiciones meteorológicas u organizativas adversas. Estas mismas decisiones se podrán aplicar en caso de no tener un mínimo de inscripciones.
- No se admiten devoluciones de la cuota de inscripción.
- La aceptación de la inscripción conlleva que se ha leído y entendido toda la información contenida en este folleto. Así mismo, también conlleva que el/la participante se encuentra en condiciones físicas óptimas para la realización de la actividad, sabiendo valorar sus posibilidades a las características de la actividad (distancia, desnivel, tipo de terreno, climatología...).
- Se ruega respetar el entorno natural del recorrido, no tirando basura y guardando los residuos que se generen, hasta depositarlos en espacios y lugares adecuados para ello.