

**EJERCICIO PRÁCTICO PARA LA PROVISIÓN DE DOS PLAZAS DE FUNCIONARIAS/OS DE CARRERA DE LA DIPUTACIÓN PROVINCIAL DE JAÉN Y SUS ORGANISMOS AUTÓNOMOS, PERTENECIENTES AL GRUPO A, SUBGRUPO 2, ESCALA ADMINISTRACIÓN ESPECIAL, SUBESCALA TÉCNICA, CLASE MEDIA, DENOMINACIÓN ENFERMERA/O MEDIANTE EL SISTEMA DE CONCURSO-OPOSICIÓN, CUYAS BASES FUERON PUBLICADAS EN EL BOLETÍN OFICIAL DE LA PROVINCIAL NÚMERO 142 DE 27 DE JULIO DE 2021.**

### **SUPUESTO PRÁCTICO 1**

Hortensia es una anciana de 73 años que se encuentra ingresada en un centro residencial para personas mayores. Padece artrosis, DM tipo II, HTA y EPOC. Ha sufrido un empeoramiento hace dos semanas por reagudización de EPOC presentando fiebre elevada, tos, disnea y expectoración algo purulenta. Debido a ello permanece encamada salvo para acudir al baño.

Toma omeprazol, glibenclamida, paracetamol alternando con metamizol para el dolor, seguril y enalapril, a consecuencia de la reagudización se aplican oxigenoterapia, inhaladores (budesonida y atrovent) y antibioterapia.

#### **PREGUNTAS:**

1. Hortensia con pequeños esfuerzos (ir al baño) se fatiga, comienza con disnea. ¿Qué diagnóstico enfermero podemos realizar partiendo de estos datos?
  - a) Intolerancia a la actividad.
  - b) Limpieza ineficaz de las vías aéreas.
  - c) Deterioro de la movilidad.
2. Debido a que se fatiga cuando va al baño, a veces no le da tiempo a llegar y no es capaz de evitar la pérdida involuntaria de orina. ¿Ante qué tipo de incontinencia nos encontramos?
  - a) Incontinencia de esfuerzo.
  - b) Incontinencia por rebosamiento.
  - c) Incontinencia funcional.
3. Hortensia no ha tenido deposiciones en la última semana, explica que alguien le comentó que era normal por la analgesia y la inmovilización relativa. Ahora se manifiesta aliviada porque dice que, aunque no ha tomado laxantes, tiene diarrea y eso le ayudará. Ante esta situación debemos sospechar de:
  - a) Intolerancia a algún fármaco de su tratamiento.
  - b) Infección.
  - c) Impactación fecal.

4. Hortensia muestra en su gasometría arterial una PCO<sub>2</sub> de 55 mmHg. ¿Qué describe mejor ese resultado?
  - a) Hipoxemia.
  - b) Hipercapnia.
  - c) Hipoxia.
  
5. En el diagnóstico de enfermería “Intolerancia a la actividad r/c desequilibrio entre demandas y aportes de oxígeno m/p disnea y manifestaciones verbales de fatiga” es intervención enfermera:
  - a) Animar a Hortensia a sentarse en el sillón según tolere.
  - b) Fomentar la realización de ejercicios en la cama.
  - c) Todas son correctas.
  
6. Durante la aspiración de secreciones señale la respuesta incorrecta:
  - a) Se debe hiperoxigenar previamente.
  - b) La aspiración no debe durar más de 10 segundos en adultos.
  - c) Se debe iniciar la aspiración durante la introducción de la sonda.
  
7. ¿Cuál de los siguientes es un factor intrínseco que favorece la aparición de las úlceras por presión?
  - a) Presión Arterial.
  - b) Deficiencias nutricionales: desnutrición, obesidad,..
  - c) a y b son correctas.
  
8. ¿Cómo se denomina al intercambio de gases entre la sangre que llega al pulmón procedente del corazón derecho y el aire alveolar?
  - a) Hematosis.
  - b) Hemoptisis.
  - c) Hematozimosis.
  
9. ¿Cómo se denominan las dilataciones anormales y permanentes de los bronquios que se acompañan de destrucción de los componentes muscular y elástico de la pared bronquial?
  - a) Enfisema.
  - b) Bronquiectasia.
  - c) Caverna tuberculosa.
  
10. ¿Cuál de los siguientes enunciados corresponde con los datos gasométricos de una acidosis respiratoria?
  - a) Una PaCO<sub>2</sub> elevada y un pH bajo.
  - b) Una PaCO<sub>2</sub> elevada y un pH alto.
  - c) Una PaCO<sub>2</sub> disminuida y un pH bajo.
  
11. ¿Cuándo se va a realizar una gasometría arterial basal a un paciente con oxigenoterapia (si el estado del paciente lo permite) debemos hacer lo siguiente:
  - a) Retirar el oxígeno 2 o 3 minutos antes de realizar la extracción.
  - b) Da igual retirar el oxígeno que dejarlo puesto.
  - c) Retirar el oxígeno 20 minutos antes de realizar la extracción, habiendo permanecido en reposo los 10 últimos minutos como mínimo.

12. La hiperoxia o toxicidad por oxígeno puede provocar signos y síntomas como:
  - a) Dolor subesternal.
  - b) Disnea y dificultad respiratoria progresivas.
  - c) Todas son correctas.
  
13. Según las características patológicas de Hortensia y teniendo en cuenta el calendario vacunal para adultos. ¿Qué vacuna sería recomendada?
  - a) Antigripal, dos dosis anuales.
  - b) Antineumocócica, dosis única cada 5 o 10 años.
  - c) Haemophilus influenzae.
  
14. Las UPP son un problema grave y frecuente, un manejo adecuado de las mismas constituye:
  - a) Un indicador de calidad asistencial.
  - b) Evitar su aparición.
  - c) Evitar el uso de pañal durante un tiempo prolongado.
  
15. En las personas diabéticas es fundamental el control adecuado de las glucemias con el fin de evitar o retrasar la aparición de complicaciones crónicas como la neuropatía de la que debemos saber que:
  - a) Por sus características puede llegar a pasar desapercibido los síntomas vegetativos de la hipoglucemia.
  - b) Es un factor intrínseco que puede ser determinante en el origen de una caída en las personas mayores.
  - c) Todas son correctas.
  
16. Hortensia está en tratamiento con antibioterapia, que le puede llegar a ocasionar un cuadro de diarreas; ¿cuál de los siguientes trastornos metabólicos es probable que se produzca ante la presencia prolongada de diarreas?
  - a) Alcalosis metabólica.
  - b) Acidosis respiratoria.
  - c) Acidosis metabólica.
  
17. Los baños de parafina, en qué pueden beneficiar a Hortensia?
  - a) Sirven para el tratamiento del dolor y disminución de la inflamación.
  - b) Se aplican en las zonas centrales del cuerpo.
  - c) Ninguna es correcta.
  
18. ¿Cuál de los siguientes cambios fisiológicos relacionados con el envejecimiento no se produce a nivel del sistema respiratorio?
  - a) Disminución de la capacidad residual funcional (CFR).
  - b) Reducción de la fuerza muscular, de los músculos respiratorios.
  - c) Reducción de la eficiencia de la tos.
  
19. Para evaluar la intensidad del dolor que puede presentar Hortensia debido a su artrosis, debemos tener en cuenta ciertos factores que alteraran su umbral de percepción del mismo. Señale aquello que hará disminuir dicho umbral:
  - a) Demencia.
  - b) Depresión.
  - c) Concentración.

20. ¿Qué complicación aguda puede presentar Hortensia si no se toma la medicación antidiabética durante mucho tiempo?
- Hipoglucemia.
  - Coma hiperosmolar no cetósico.
  - Acidosis láctica.

**PREGUNTAS RESERVA:**

21. El efecto Somogyi describe un fenómeno:
- De rebote hiperglucémico.
  - De déficit de insulina.
  - De abandono por parte del entorno social del paciente diabético como consecuencia de las complicaciones en su patología.
22. La dilatación e hipertrofia del ventrículo derecho en respuesta a enfermedades vasculares pulmonares o del parénquima pulmonar se denomina:
- Angina inestable.
  - Cor pulmonale.
  - Asma.
23. Señale cuál de las siguientes intervenciones de Enfermería no es adecuada en el “patrón respiratorio ineficaz relacionado con la disminución de la expansión pulmonar secundaria a la inactividad o a la omisión de la respiración profunda”.
- Adiestrar al paciente en el funcionamiento del espirómetro de incentivación.
  - Adiestrar al paciente en la técnica de la tos provocada o dirigida.
  - Indicar la disminución de la ingesta de líquidos a 1 litro al día.
24. La Escala de Sadoul valora:
- La disnea paroxística.
  - La hemoptisis.
  - Los grados de disnea.
25. Cuando se calcula el índice tobillo-brazo, la toma de la presión arterial sistólica en el brazo se realizará con las siguientes condiciones, excepto:
- Debe estar en decúbito supino y en reposo en los 10 minutos previos a la determinación de la presión arterial.
  - El manguito se coloca y se localiza el pulso radial.
  - Se pone el doppler y se infla el manguito hasta que desaparece la señal.

## PLANTILLA RESPUESTAS SUPUESTO PRÁCTICO 1

1. A
2. C
3. C
4. B
5. C
6. C
7. C
8. A
9. B
10. A
11. C
12. C
13. ANULADA
14. A
15. C
16. C
17. A
18. A
19. B
20. B
21. A
22. B
23. C
24. C
25. B

**EJERCICIO PRÁCTICO PARA LA PROVISIÓN DE DOS PLAZAS DE FUNCIONARIAS/OS DE CARRERA DE LA DIPUTACIÓN PROVINCIAL DE JAÉN Y SUS ORGANISMOS AUTÓNOMOS, PERTENECIENTES AL GRUPO A, SUBGRUPO 2, ESCALA ADMINISTRACIÓN ESPECIAL, SUBESCALA TÉCNICA, CLASE MEDIA, DENOMINACIÓN ENFERMERA/O MEDIANTE EL SISTEMA DE CONCURSO-OPOSICIÓN, CUYAS BASES FUERON PUBLICADAS EN EL BOLETÍN OFICIAL DE LA PROVINCIAL NÚMERO 142 DE 27 DE JULIO DE 2021.**

### **SUPUESTO PRÁCTICO Nº 2.**

Juan García Zamora es un residente que lleva ingresado en la Residencia José López Barneo, en la unidad de Físicos, desde el 23 de Noviembre del 2019. Está diagnosticado de esclerosis lateral amiotrófica (ELA), Diabetes Mellitus insulino dependiente, Hipertensión esencial, Incontinencia fecal e Incontinencia urinaria.

Es un paciente anticoagulado con Sintrom.

Desde hace 6 meses está siendo valorado por la Unidad de Cuidados Paliativos y desde entonces está en tratamiento con Tramadol/ Paracetamol 37,5mg/325mg cada 8 horas. Hace 2 meses registró su Testamento Vital.

En la actualidad es un gran dependiente por la inmovilidad y el estado en que se encuentra. Presenta Úlceras por Presión en sacro y ambos trocánteres, en estadio III con mala evolución; presenta dolor, disnea, así como disfagia con episodios frecuentes de atragantamiento.

### **PREGUNTAS:**

1.- En relación con las interacciones farmacocinéticas, se puede afirmar que:

- a) Pueden ser alteraciones de absorción y de excreción.
- b) Pueden ser alteraciones de distribución y metabolismo.
- c) Ambas son ciertas.

2.- Señale la afirmación correcta en relación con los microorganismos multirresistentes:

- a) Son aquellos que son resistentes a un solo antimicrobiano.
- b) Las infecciones que causan no son graves.
- c) Es difícil establecer un tratamiento empírico frente a ellos.

3.- ¿En qué escalón de la analgesia según la OMS estamos, si Juan toma ramadol/Paracetamol 37,5 mg/325 mg?

- a) Primer escalón.
- b) Segundo escalón.
- c) Tercer escalón.

4.- En relación con el lavado de manos, señale la afirmación correcta:

- a) Es una de las principales medidas para evitar la contaminación cruzada en pacientes.
- b) Es un proceso que puede ser sustituido por una correcta fricción con solución alcohólica cuando las manos no estén manchadas.
- c) Ambas son correctas.

5.- En relación con la valoración del riesgo de UPP, es cierto que:

- a) La utilización de una escala de valoración del riesgo de UPP al ingreso facilita la identificación de los factores de riesgo y el riesgo global del paciente.
- b) Las escalas de valoración del riesgo de UPP son un complemento al juicio clínico, por lo que no deben usarse nunca de manera aislada.
- c) Ambas son correctas.

6.- El dolor puede ocasionar las siguientes alteraciones, excepto:

- a. Respuestas psicológicas, hemodinámicas, metabólicas y neuroendocrinas.
- b. Ansiedad, insomnio, desorientación, agitación y delirio.
- c. Disminución de la presión intracraneal.

7.- De los efectos que se citan a continuación, señale cuál no está provocado por la inmovilización prolongada:

- a) Hipertensión ortostática.
- b) Atrofia de las fibras musculares tipo I.
- c) Fatiga muscular.

8.- La utilización de una metodología enfermera que permite trabajar mediante modelos de cuidados ofrece las siguientes ventajas, excepto:

- a) Avanzar en el proceso de estandarización sin unificación del lenguaje enfermero.
- b) Permitir la informatización de la valoración enfermera.
- c) Elaborar una base de datos unificada de enfermería.

9.- Para los profesionales el reto de tratar los síntomas del paciente en cuidados paliativos consiste en todo lo siguiente, excepto:

- a) Tratar los síntomas de forma efectiva.
- b) Disminuir el nivel de conciencia del paciente.
- c) Mantener el máximo confort del paciente.

10.- El tratamiento de la obstrucción leve de la vía aérea consiste en:

- a) Animar a la víctima a seguir tosiendo.
- b) Cinco palmadas interescapulares.
- c) Cinco compresiones abdominales.

11.- Señale cuál de las siguientes afirmaciones sobre la administración de insulina NO es correcta:

- a) Las insulinas de acción ultrarrápida tienen un inicio de acción < 15 minutos y una duración habitual de entre 3 y 5 horas.
- b) Las insulinas premezcladas consisten en una combinación fija de una insulina intermedia con una insulina regular o con un análogo rápido.
- c) La insulina NPH tiene una duración efectiva de 24 horas y se puede administrar junto a fármacos orales.

12.- La escala de Norton mide el riesgo de padecer una lesión por Dependencia y para ello evalúa 5 apartados, todos son verdaderos, excepto:

- a) Estado mental.
- b) Incontinencia.
- c) Estado nutricional.

13.- Ante un atragantamiento entre otros instrumentos podemos utilizar para resolverlo...

- a) Pinzas Magill.
- b) Pinzas de Mayo.
- c) Pinzas Kocher.

14.- ¿ Quien tiene acceso a la Voluntad Vital Anticipada de Juan?.

- a) Los profesionales sanitarios que se encuentran a cargo de su proceso clínico, si Juan no puede expresar su opinión.
- b) Otros profesionales sanitarios de su confianza con el permiso previo de Juan.
- c) Ambas son correctas.

15.- ¿Qué Escala mide la Calidad de Vida?

- a) TINETTI.
- b) GENCAT.
- c) ZARIT.

16.- Todos son tipos de incontinencia, excepto...

- a) Incontinencia de Esfuerzo.
- b) Incontinencia por Rebosamiento.
- c) Incontinencia de Emergencia.

17.- En el tratamiento de la oxigenoterapia la cánula nasal es:

- a) Dispositivo de alto flujo proporciona concentraciones de Fio<sub>2</sub> de 35 a 44% .
- b) Dispositivo de bajo flujo proporciona concentraciones de Fio<sub>2</sub> hasta 40%.
- c) Dispositivo de bajo flujo proporciona concentraciones de Fio<sub>2</sub> de 46 a 50%.

18.- ¿Cómo se define al Proceso de Atención de Enfermería?

- a) Modelo conceptual de enfermería que define al hombre, a la familia y a la comunidad.
- b) Método sistemático y organizado para proporcionar cuidados de enfermería individualizados.
- c) Acción realizada por la enfermera/o para prevenir la enfermedad y restablecer la salud.

19.- Según la OMS la Promoción de la Salud es:

- a. Proceso que permite a las personas mejorar la salud y ejercer un mayor control sobre la misma.
- b. Bienestar físico, mental y social identificando aspiraciones y necesidades
- c. Medios necesarios para evitar el progreso de las enfermedades

20.- ¿Qué se mide al realizar una determinación de INR de Acenocumarol?

- a) La Vitamina K.
- b) El tiempo de Protrombina.
- c) El Fibrinógeno

21.- Se define la HTA como la elevación persistente de la presión arterial por encima de:

- a) > 140/90.
- b) > 145/95.
- c) > 150/100.

22.- Entre los potenciales efectos beneficiosos de la posición de decúbito prono no se encuentra:

- a) Mejoría de la oxigenación.
- b) Mejoría de la eliminación de secreciones.
- c) Disminución de los requerimientos de sedación.

23.- En relación con el uso de guantes, todas las siguientes afirmaciones son ciertas, excepto:

- a. Después de haber usado guantes es imprescindible la higiene de manos.
- b. El uso de guantes sustituye la limpieza de manos con agua y jabón.
- c. El uso de guantes no sustituye la limpieza de las manos por fricción con solución alcohólica.

24.- En relación con el duelo ante el fallecimiento de un ser querido, señale la afirmación incorrecta:

- a) Es una reacción única, anormal y patológica de adaptación a la pérdida de un ser querido.
- b) Es una experiencia de sufrimiento total.
- c) Incluye el conjunto de expresiones conductuales, emocionales, sociofamiliares y culturales.

25.- Señale la razón por la que las bacterias multirresistentes suponen un problema de salud pública:

- a) La facilidad para la dispersión entre los enfermos.
- b) La gravedad de las infecciones que provocan.
- c) Ambas son correctas.

## SUPUESTO PRÁCTICO Nº 2

PLANTILLA RESPUESTAS:

	PREGUNTAS DE RESERVA
1.C	21.A
2.C	22.C
3.B	23.B
4.C	24.A
5.C	25.C
6.C	
7.A	
8.A	
9.B	
10.A	
11.C	
12.C	
13.A	
14.C	
15.B	
16.C	
17.B	
18.B	
19.A	
20.B	